



CATALOGUE PARTIEL **2021**
PARTIAL CATALOGUE VERSION 1



exercices exercises

Balles et outils de massage | *Massage balls and tools*

Ballons d'exercices | *Exercise balls*

Bandes / Courroies / Tubes | *Bands / Straps / Tubes*

Poids et haltères | *Weights and dumbbells*

Exercices pour les mains | *Exercises for hands*

Matelas et tapis | *Mats*

Proprioception | *Proprioception*

Rouleaux | *Rolls*

Rééducation périnéale et pelvienne | *Incontinence and pelvic rehabilitation*

Stations d'exercices | *Exercise stations*

Vélos stationnaires / Pédaliers | *Stationary bikes / Peddler*

Tapis roulants | *Treadmills*

Simulateur d'escalier | *Stepper simulator*

Poulie | *Pulley*

MPC | *CPM*

Divers | *Miscellaneous*



Balle de massage CanDo®

La surface texturée favorise la stimulation sensorielle et est parfaite pour des exercices de dextérité manuelle.

CanDo® Massage Ball

The "bumpy" textured surface also promotes sensory stimulation and is perfect for manual dexterity exercises.

30-1995	VERT / GREEN	7 cm	2,8"
30-1996	JAUNE / YELLOW	8 cm	3,2"
30-1997	ROUGE / RED	9 cm	3,6"
30-1998	BLEU / BLUE	10 cm	4"
30-1999	JAUNE / YELLOW	15 cm	6"



Balles réflexes

Les **balles réflexes** peuvent être utilisées pour une grande variété de massages diverses sur soi, de par leur densité et acuité individuelle. Utilisées en paire, ces balles sont idéales pour une utilisation symétrique et bien dosée sur les pieds, les jambes, les bras, le dos, le cou, etc. Les protubérances rondes stimulent la libération d'endorphines.

Reflex Balls

Reflex Balls can be used for a variety of self-massage techniques with individualized density and acuity. Paired reflex balls are ideal for symmetrical, balanced use on feet, legs, arms, back, neck and more. The rounded protuberances stimulate the release of natural endorphins.

LE9770-UN	BLEU / BLUE	6 cm	2,4"
LE9755-UN	VERT / GREEN	8 cm	3,1"



Balle de massage chauffante Acuball®

La **Acuball®**, du **Dr Cohen**, est une balle qui peut être chauffée et utilisée pour de l'acupression et des massages afin d'aider à soulager la tension musculaire et la douleur. Sa conception ergonomique permet d'être très efficace pour contrer les nœuds musculaires et augmenter le flux sanguin.

Acuball® Heatable Massage Ball

The **Dr. Cohen's Acuball®** is a heatable acupressure and massage ball that helps alleviate muscle tightness and pain. The ergonomic design and precision ribs of the Acuball make it very effective at working out muscle knots, increasing blood flow and flushing out muscle waste.

ACBM	MINI / MINI
ACBL	GRANDE / LARGE



BakBalls®

Conçu par un thérapeute du sport pour soulager la douleur et les tensions pour le dos, les épaules, l'ITBS (syndrome de la bandelette ilio-tibiale) et pour les fascia plantaires. Les **BakBalls®** soulagent les douleurs et les raideurs en s'appuyant dessus sur le sol ou en position assise et s'appuyant sur le mur. Les BakBalls® peuvent aussi prévenir les maux de dos à long terme en améliorant votre posture, vous forçant à vous asseoir plus droit.

BakBalls®

Designed by a sport physiotherapist to relieve pain and tightness in tense back, shoulders, ITBs and plantar fascia. **BakBalls®** relieve back pain and stiffness by lying on them on the floor or leaning against them in sitting. **BakBalls®** can also prevent back pain in the long term by improving your posture into a more ideal upright sitting and standing posture.

14-1420	RÉGULIER / REGULAR	ROUGE / RED
14-1421	FERME / FIRM	NOIR / BLACK

Rouleau de massage Tiger Tail

Le rouleau de massage roulant est recouvert d'une mousse dense et est un outil qui vous permet de faire des techniques d'automassage et de compression. Idéal pour le cou, les épaules, les bras, le haut et le bas du dos, le fessier, les épicondyles, les cuisses, les ischio-jambiers, les quadriceps, les mollets et les pieds.

Tiger Tail Massager

The rolling muscle massager is a dense foam covered, muscle-friendly self care massage tool that helps you apply rolling and compression massage techniques. Great for the neck, shoulders, arms, upper/lower back, glutes, IT band, thighs, hamstrings, quads, calves and feet!

TTM18	18" long (45,7 cm)
TTM22	22" long (55,9 cm)



Rouleau de mousse GRID® STK

Possède une surface en 3 dimensions qui travaille directement les tissus pour une meilleure mobilité et les maintenir en santé. Poignées recouvertes d'Acu-Grip™, un design unique conçu pour la libération myofascial aiguë. Résistant à l'eau.

GRID® STK Foam Roller

3-dimensional surface channels nutrients directly to the tissue for health and mobility. Capped with Acu-Grip™ handles that are uniquely designed for acute myofascial release. Water-resistant.



TPSTKO

Bâtons de massage The Stick™

The Stick™ Massage Sticks

BODY STICK	HD-2400	61cm (24")	BLEU / BLUE	Flexibilité standard, pour tous les groupes de muscles majeurs Standard flexibility, for all major muscle groups
HYBRID STICK	HW-2300	58,4 cm (23")	ROUGE / RED	Pour une application ciblée, idéal pour les mollets, derrière les genoux, les rhomboïdes et les avant-bras Targeted application, ideal for gastrocs
MARATHON STICK	SG-2000	50,8 cm (20")	JAUNE / YELLOW	Massage léger, majoritairement utilisé pour les mollets Light massage, primarily used for calfs
SPRINTER STICK	SG-1900	48,3 cm (19")	GRIS / GRAY	Massage léger à moyen, majoritairement pour les jambes Light to medium massage, mostly used on legs
TRAVEL STICK	G-1750	43,2cm (17")	ROUGE / RED	Idéal pour le transport, utilisé majoritairement pour les jambes Great for portability, mostly used on legs



Roulette pour massage plantaire

Conçue pour étirer et relaxer le fascia plantaire (dessous du pied) et stimuler les points gachettes du myofascial. Il est utilisé avec succès dans la thérapie musculo-tendineuse de la fasciite plantaire.

FootWheel®

Its purpose is to stretch and relax the plantar fascia (bottom of the foot) and extinguish myofascial trigger points. The FootWheel® is successfully used in the musculotendinous therapy of plantar fasciitis.



FW-400

TriggerWheel®

Efficace à la jonction des mésotendons et des os. Le TriggerWheel® peut être utilisé au lieu du pouce autour de petits endroits difficiles d'accès comme le joint temporomandibulaire, les trapèzes, l'arrête occipitale, les pectoraux, le coude, les genoux, les poignets et les chevilles.

TriggerWheel®

Especially effective at myotendon and bony junctions. Use the TriggerWheel® to replace the thumb around small, difficult areas like the TMJ, occipital ridge, trapezius, parascapular, pectorals, elbow, wrist, knee, ankles.



TW-500



TH26150

Rouleau pour le pied TheraBand®

Utilisé pour offrir un soulagement temporaire de la douleur associée à la fasciite plantaire, l'épine calcanéenne et les pieds fatigués. Peut être réfrigéré ou congelé, pour aider à réduire l'inflammation.

TheraBand® Foot Roller

Used to provide temporary relief from pain associated with plantar fasciitis, heel spurs and tired feet. Can be chilled or frozen to help reduce inflammation.



OP411

Bâton à massage Thera Cane®

Aide à soulager la douleur tenace et chronique et les sensations de brûlement. Le design breveté du **Thera Cane®** offre 6 balles de massage stratégiquement placées vous permettant de rejoindre les zones douloureuses et d'appliquer une bonne pression pour un massage en profondeur.

Thera Cane® Massager

Helps alleviate chronic, nagging pain, burning, throbbing and aches. The patented design of **Thera Cane®** offers six strategically placed massage ball points and provides ability to reach and apply enhanced leverage for deep pressure massage where it's needed.



14-1341

Outil de massage Knobble® II

Cet outil de massage fait de polymère est de la taille d'un grand capuchon de champignon. Le « capuchon » est tenu dans la paume de la main et la tige arrondie est utilisée pour appliquer une pression sur les points gâchettes sur les tissus mous. Minimise l'usure des mains des thérapeutes. Couleurs variées.

The Knobble® II Massage Tool

This polymer massager is about the size of a large mushroom cap. The "cap" is held in the palm, and the smoothly rounded stem is used to apply pressure to trigger points in soft tissue. Minimizes wear-and-tear to the therapists hands. Colours vary.



14-1330

Outil de massage Backnobber® II original

Construit à base de résine de polymère. Utilisez l'outil de massage en l'accrochant sur l'épaule ou sous le bras. Vient avec un manuel d'utilisateur de 35 pages.

The Knobble® II Massage Tool

Constructed from reinforced polymeric resin. Use massager by hooking the device over the shoulder or under the arm. Comes with 35-page users guide.



14-1335

Outil de massage Backnobber® original

Fabriqué avec une barre d'acier pliée en forme de « S » avec une balle de bois fixée à chaque bout, une assez petite et une plus grosse. Pour l'utiliser, accrochez l'outil sur l'épaule ou sous le bras et utilisez le comme levier pour appliquer une pression précise, profonde et constante sur les points gâchettes dans les groupes de muscles.

The Original Backnobber®, Regular, Massage Tool

Hand crafted from a steel bar, bent in the shape of an "S" with wooden balls, one relatively small and one somewhat larger, permanently affixed to each end. To use, hook the device over the shoulder or under the arm and use its leverage to apply direct, deep, steady pressure to trigger points in the muscle groups.

Régulier : 19" de longueur, largeur des courbes de 9".

Regular: 19" length, curves 9" across.



211307

Bâton de massage AcuCurve TriggerPoint

Le bâton de massage ergonomique **AcuCurve** de **Tigger Point** soulage les nœuds musculaires serrés et douloureux, en particulier dans les zones difficiles d'accès du cou, du dos et des épaules.

AcuCurve Cane Massage Stick TriggerPoint

The ergonomic AcuCurve Cane massage stick from Tigger Point relieves tight and sore muscle knots, specifically in hard-to-reach areas of the neck, back and shoulders.

- Dotée d'un design ergonomique, la bâton de massage offre un soulagement ciblé aux muscles difficiles à atteindre, en particulier dans le cou, le dos et les épaules.
- La pointe extra ferme offre une pression précise pour éliminer les nœuds tissulaires profonds et les douleurs musculaires.
- La conception à double boule de massage libère efficacement les muscles tendus entourant la colonne vertébrale pour soulager la douleur et améliorer la mobilité du haut du corps.
- Outil de massage polyvalent et simple à utiliser pour les athlètes, les employés de bureau, les voyageurs, les personnes âgées ou toute personne souffrant de douleurs musculaires.
- Mesure 16,5 "x 7" et pèse 0,6 lb, garantie du fabricant d'un an.

- Featuring an ergonomic design, the massage cane delivers targeted relief to hard-to-reach muscles, specifically in the neck, back, and shoulders.
- The extra firm drop tip provides precise pressure for eliminating deep tissue knots and muscle soreness.
- Double massage ball design effectively releases tight muscles surrounding the spine to relieve pain and improve upper body mobility.
- Versatile and simple-to-use massage tool for athletes, desk workers, travelers, seniors or anyone who suffers from muscular aches and pains.
- Measures 16.5" x 7" and weighs 0.6 lb, 1-year manufacturer's warranty.

Ballons d'exercices TheraBand® SCP™

La paroi du ballon d'exercice **Pro Series SCP™** de **TheraBand®** est jusqu'à deux fois plus épaisse que celle des ballons réguliers. La paroi de la plupart des ballons concurrents est de 1,02 mm (0,04") d'épaisseur, alors que la paroi du ballon Pro Series SCP™ est de 2,03 mm (0,08").

Le ballon d'exercices Pro Series SCP™ peut supporter un poids statique de 1 000 lb (454 kg), en respectant les directives de gonflement et d'entretien, ainsi que les soins prescrits, comme indiqué dans le livret d'instructions. Tous les ballons Pro Series SCP™ de TheraBand® sont livrés avec une affiche de 24 exercices, deux bouchons et un adaptateur pour la pompe. Modèles réguliers ou SDS (Slow Deflate System) disponibles.

SCP™ TheraBand® Exercise Balls

The **TheraBand® Pro Series SCP™** exercise ball features up to twice the wall thickness of typical standard ball. Typical competitor ball wall thickness is 1.02 mm (0.04"), and the Pro Series SCP™ ball wall thickness is 2.03 mm (0.08").

The Pro Series SCP™ exercise ball can support up to static 1 000 lb (454 kg) provided the user follows initial inflation, ongoing care, and maintenance as indicated in the Pro Series SCP™ instructions.

Each Pro Series SCP™ exercise ball comes with two plugs and an inflation adapter, along with the TheraBand® exercise ball guide poster, detailing 24 exercises. Standard or SDS (Slow Deflate System) models available.



		PRO SERIES SCP™			
		TAILLE DE L'UTILISATEUR BODY HEIGHT		AVEC BOÎTE WITH BOX	SANS BOÎTE WITHOUT BOX
JAUNE / YELLOW	45 cm : 18"	140 - 153 cm	4'7" - 5'	TH23015	TH23115
ROUGE / RED	55 cm : 22"	155 - 168 cm	5'1" - 5'6"	TH23025	TH23125
VERT / GREEN	65 cm : 26"	170 - 185 cm	5'7" - 6'1"	TH23035	TH23135
BLEU / BLUE	75 cm : 30"	188 - 203 cm	6'2" - 6'8"	TH23045	TH23145
ARGENT / SILVER	85 cm : 33"	205 cm +	6'9" +	TH23155	



Mini Ballon de 9" TheraBand® 9" TheraBand® Mini Ball

JAUNE / YELLOW | 22,5 cm | 9"

Ballons d'exercices CanDo®

BALLONS RÉGULIERS

Les ballons **CanDo®** ont une surface antidérapante en vinyle PVC, avec des nervures, pour une sécurité supplémentaire. Les ballons peuvent ne pas être gonflés complètement pour donner une sensation plus moelleuse, ou entièrement gonflés pour qu'ils soient fermes afin de profiter pleinement de leur capacité de rebondissement. Chaque ballon peut supporter jusqu'à 300 lb (136 kg) et sont livrés dans un sac de polymère.

BALLONS ABS DE LUXE

Ces ballons de luxe anti-éclatement sont faits avec un vinyle qui a la particularité de libérer l'air lentement si un objet pointu, tel qu'un stylo ou un crayon, perce accidentellement le ballon. La surface est antidérapante avec des nervures, pour offrir une sécurité supplémentaire. La couleur marbrée permet de différencier les ballons ABS des ballons réguliers. Chaque ballon peut supporter jusqu'à 600 lb (272 kg) et est livré dans un sac de polymère. Couleurs marbrées.

CanDo® Exercise Balls

STANDARD BALLS

The **CanDo®** balls have a non-slip PVC vinyl surface that is ribbed for extra security. The balls may be "under" inflated to give a soft, mushy feel or fully inflated for a firm, bouncy feel. Balls can support up to 300 lb (136 kg) and come in a polybag.

ABS DELUXE BALLS

These deluxe inflatable balls are made with a vinyl that is specially formulated to release air slowly if a sharp object like a pen or pencil accidentally punctures the ball. Non-slip surface is ribbed for extra security. "Mottled" colour differentiates it from standard balls. Balls can support up to 600 lb (272 kg) and come in a polybag. Marble colours.



RÉGULIER | STANDARD



ABS

		TAILLE DE L'UTILISATEUR BODY HEIGHT		RÉGULIERS STANDARDS	ABS DE LUXE ABS DELUXE
JAUNE / YELLOW	45 cm : 18"	- 142 cm	- 4'7"	30-1801	30-1851
ORANGE / ORANGE	55 cm : 22"	143 - 160 cm	4'8" - 5'2"	30-1802	30-1852
VERT / GREEN	65 cm : 26"	161 - 182 cm	5'3" - 6'	30-1803	30-1853
ROUGE / RED	75 cm : 30"	183 - 200 cm	6'1" - 6'6"	30-1804	30-1854
BLEU / BLUE	85 cm : 33"	200 cm +	6'7" +	30-1805	30-1855



Ballon mou Cushy-Air® CanDo®

- Léger et facile à saisir
- 9.8" (25 cm) de diamètre

30-1740B	BLEU / BLUE
30-1740BLK	NOIR / BLACK
30-1740G	VERT / GREEN
30-1740R	ROUGE / RED
30-1740Y	JAUNE / YELLOW

CanDo® Cushy-Air® Soft Ball

- Light and easy to grasp
- 9.8" (25 cm) diameter



Ballon arachide Cando®

Les ballons arachides Cando® sont plus faciles à contrôler que des ballons d'exercices parce que le mouvement est limité à des rotations avant/arrière. Ces ballons colorés sont moulés et peuvent supporter jusqu'à 300 lb. Les rouleaux aident dans le développement des muscles, à la coordination et à l'équilibre. De plus, la forme d'arachide offre plus de support au patient. Les ballons gonflables sont aussi un bon ajout à un entraînement physique individuel.

CanDo® Peanut Balls

The CanDo® Peanut Balls are easier to control than exercise balls because motion is limited to the forward and backward rotation. These colourful inflatable molded heavy-duty rolls can support up to 300 pounds. Peanut balls aid in developing muscles, coordination, and balance. Further, the "saddle" offers extra support for the patient. Inflatable peanut ball also make a great addition to individual physical fitness regimes.



		RÉGULIER STANDARD	TEXTURÉ WITH SENSITIVE TEXTURE
JAUNE / YELLOW	40,7 cm 16"	30-1725	30-1735
ORANGE / ORANGE	50,8 cm 20"	30-1726	30-1736
VERT / GREEN	61 cm 24"	30-1727	30-1737
ROUGE / RED	71,1 cm 28"	30-1728	
BLEU / BLUE	81,3 cm 32"	30-1729	



TH23210

Pompe manuelle à double action

Cette pompe légère en plastique, est conçue pour gonfler et dégonfler les produits pneumatiques avec moins d'effort, dû au fait qu'il y a continuité d'air. Cette pompe de grand volume surpasse haut la main n'importe quelle pompe à pied.

Caractéristiques :

- Pompe à double action (ascendant et descendant).
- Pompe combinant le gonflement et le dégonflement.
- Vient avec 3 embouts interchangeables.
- Fabriquée de plastique extra-résistant ABS.
- Se désassemble pour un entretien et une inspection plus facile.
- Distribue 14,7 lb de pression d'air par pouce carré.
- Distribue 66 gallons au volume en 60 coups.
- Bonne adhérence au niveau des poignées ainsi que pour l'appui des pieds.
- Boyau d'air ne peut s'enrouler.

Double Action Hand Pump

This lightweight plastic pump is designed to inflate/deflate large inflatable products with less effort due to its continuous stream of air on both the up and down stroke. Our best high volume pump will out perform any foot pump.

Features:

- Double action stroking.
- Inflator/Deflator bilge pump combination.
- Three interchangeable nozzles.
- Heavy duty ABS plastic construction.
- Disassembles for easy maintenance and inspection.
- Deliver 14.7 lb of air pressure per square inch.
- Delivers 66 gallon volume at 60 strokes.
- Sure grip handle and foot plate.
- Non-kink inflating hose.



30-1048

Pompe à main

Peut être utilisé pour gonfler ou dégonfler manuellement les ballons d'exercices.
Dimensions : 10" x 16" x 3"

Hand Pump

Can be used to manually inflate and deflate inflatable exercise balls.
Dimensions: 10" x 16" x 3"

Pompe à ballon

Pompe à pied, pour gonfler et dégonfler manuellement les ballons d'exercice gonflables.

Large Bellow Pump

Large bellows pump can be used to manually inflate and deflate inflatable exercise balls.

30-1039



Supports à ballon en anneaux

Idéal pour empiler des ballons en hauteur, tout en conservant l'espace au sol. Permet d'empiler des ballons de 35 cm à 95 cm de diamètre. Emballage de 3 anneaux transparents ajustables.

Ball Stacker Rings

Offer an efficient way to store balls while conserving valuable floor space. Stack balls from 35 cm to 95 cm diameter. Set of 3 adjustable rings.



30-1830

Supports à ballons en PVC

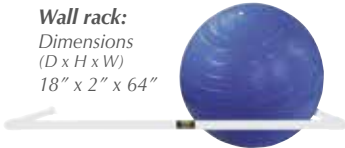
PVC Balls Support

Support mural :

Dimensions (P x H x L)
18" x 2" x 64"

Wall rack:

Dimensions
(D x H x W)
18" x 2" x 64"



30-1831

Support mobile :

Dimensions (P x H x L)
20" x 72" x 62"

Mobile floor rack:

Dimensions
(D x H x W)
20" x 72" x 62"



30-1832

Support stationnaire :

Dimensions (P x H x L)
20" x 42" x 62"

Stationnary floor rack:

Dimensions (D x H x W)
20" x 42" x 62"



30-1833

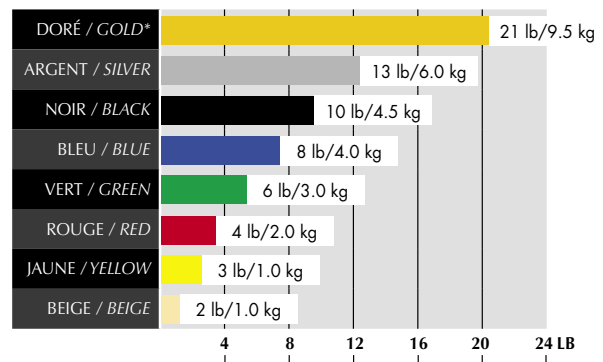


Système d'exercices progressifs avec bandes et tubes

Livres/Kilogrammes de force pour une élongation à 100 %

Bands and Tubing System of Progressive Exercise

Pounds/Kilograms of force at 100% elongation



* Disponible en bandes seulement / Available in bands only



Bandes élastiques TheraBand®

Caoutchouc de latex extensible présenté en huit épaisseurs codées par couleur, pour les exercices progressifs des membres supérieurs ou inférieurs.

TheraBand® Resistive Bands

Stretchable latex rubber in eighth colour-coded thicknesses for progressive exercise of upper and lower extremities.

BEIGE / BEIGE	2 lb / 1.0 kg	X-FAIBLE / X-THIN
JAUNE / YELLOW	3 lb / 1.0 kg	FAIBLE / THIN
ROUGE / RED	4 lb / 2.0 kg	MOYEN / MEDIUM
VERT / GREEN	6 lb / 3.0 kg	FORT / HEAVY
BLEU / BLUE	8 lb / 4.0 kg	X-FORT / X-HEAVY
NOIR / BLACK	10 lb / 4.5 kg	XX-FORT / XX-HEAVY
ARGENT / SILVER	13 lb / 6.0 kg	XXX-FORT / XXX-HEAVY
DORÉ / GOLD	21 lb / 9.5 kg	MAXIMUM / MAXIMUM

		SANS LATEX LATEX FREE	
5,49 m	6 v/y	45,7 m	50 v/y
TH20010		TH20110	
TH20020		TH20120	TH20324
TH20030		TH20130	TH20334
TH20040		TH20140	TH20344
TH20050		TH20150	TH20354
TH20060		TH20160	TH20164
TH20070		TH20170	
TH20080		TH20180	



Ensemble de bandes d'exercices TheraBand®

Ensemble de bandes TheraBand® extensibles. Chaque bande est codée par couleur, pour des exercices progressifs des membres supérieurs ou inférieurs.

TheraBand® Exercise Bands Kit

Package of stretchable rubber bands. Each band is colour-coded for progressive exercises of upper and lower extremities.

L'ensemble de bandes légères contient une bande jaune, rouge et verte.
L'ensemble de bandes fermes contient une bande bleue et une noire.

The light rubber kit contains a yellow, red and green band.
The firm rubber kit contains a blue and black band.

	TH20403	LÉGÈRE / LIGHT	152,4 cm	60"	JAUNE + ROUGE + VERT / YELLOW + RED + GREEN	3 un.
	TH20413	FERME / FIRM	152,4 cm	60"	BLEU + NOIR / BLUE + BLACK	2 un.
SANS LATEX LATEX FREE	TH20391	LÉGÈRE / LIGHT	182,8 cm	72"	JAUNE + ROUGE + VERT / YELLOW + RED + GREEN	3 un.
	TH20392	FERME / FIRM	182,8 cm	72"	BLEU + NOIR / BLUE + BLACK	2 un.



Distributeur de TheraBand®

Le distributeur de bandes TheraBand® contient 30 bandes de 5 pieds, emballées individuellement. Chaque emballage individuel inclus des instructions bilingues, référant au site de l'académie TheraBand® pour des exercices gratuits.

Exercise TheraBand® Dispenser

The system features single colour resistance band dispensers with 30 individually wrapped 5-foot bands. Each individual package include a bilingual insert refers patients to TheraBand® Academy for free, printable exercises for all applications.

TH20520	JAUNE / YELLOW	FAIBLE / THIN	30 un.				
TH20530	ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM	30 un.	TH20550	BLEU / BLUE	X-FORT / X-HEAVY	30 un.
TH20540	VERT / GREEN	FORT / HEAVY	30 un.	TH20560	NOIR / BLACK	XX-FORT / XX-HEAVY	30 un.



Poignée pour TheraBand®

Paquet de 2.

TheraBand® Exercises Handles

Set of 2.

TH22120

Bandes TheraBand® CLX

Les bandes **CLX** avec ganses **Easy Grip™** de **TheraBand®** offrent plusieurs options de prises, qui permettent des exercices tels que : des prises avec mains ouvertes ou fermées, la levée d'objets avec résistance et des exercices qui n'étaient pas encore possibles jusqu'à maintenant, tel que : le travail du haut et du bas du corps simultanément. Les bandes CLX offrent une versatilité inégalée et une facilité d'utilisation, qui augmenteront la conformité du traitement, donc un meilleur résultat pour le patient.

TheraBand® CLX

The **TheraBand®CLX** with **Easy Grip Loops™** provides multiple unique grip options that enable exercises like open and closed hand grips, holding objects with resistance, no-grip-required exercises and never before possible exercises such as simultaneous upper and lower body work. The **TheraBand® CLX** delivers unparalleled versatility and ease of use that may increase exercise compliance to improve patient outcomes.



		9 BOUCLES PRÉDÉCOUPÉES 9 LOOPS PRECUT	ROULEAU DE 75' (22,9 m) 75' ROLL	
JAUNE / YELLOW	3 lb	1,36 kg	TH12771	TH12778
ROUGE / RED	3.7 lb	1,68 kg	TH12772	TH12779
VERT / GREEN	4.6 lb	2,09 kg	TH12773	TH12780
BLEU / BLUE	5.8 lb	2,63 kg	TH12774	TH12781
NOIR / BLACK	7.3 lb	3,31 kg	TH12775	TH12782
ARGENT / SILVER	10.2 lb	4,63 kg	TH12776	TH12783
OR / GOLD	14.2 lb	6,44 kg	TH12777	TH12784



Tubes d'exercices TheraBand®

On peut facilement nouer les extrémités, à l'aide d'un nœud droit pour les exercices à résistance active. Les tubes en latex sont codés par couleur selon les différents degrés de résistance.

TheraBand® Exercise Tubings

Easily tied a square knot to provide active/resistance exercise. Latex tubing is colour-coded for different degrees of resistance.



		7,6 m	25'	30,5 m	100'
BEIGE / BEIGE	X-FAIBLE / X-THIN	TH21010	TH21110		
JAUNE / YELLOW	FAIBLE / THIN	TH21020	TH21120		
ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM	TH21030	TH21130		
VERT / GREEN	FORT / HEAVY	TH21040	TH21140		
BLEU / BLUE	X-FORT / X-HEAVY	TH21050	TH21150		
NOIR / BLACK	XX-FORT / XX-HEAVY	TH21060	TH21160		
ARGENT / SILVER	XXX-FORT / XXX-HEAVY	TH21070	TH21170		

Ensemble de tubes d'exercices TheraBand®

Ensemble de tubes de caoutchouc **TheraBand®** en latex extensible de 5' (60") chaque. On peut facilement nouer les extrémités, à l'aide d'un nœud droit, pour les exercices contre résistance active. Les tubes en latex sont codés par couleur, selon les différents degrés de résistance.

TheraBand® Exercise Tubes Kit

Package of stretchable latex tubing, each 60" (5') long. Easily tied in a square knot to provide active/resistance exercises. Latex tubing are colour-coded for different degrees of resistance.



L'ensemble de tubes légers contient un tube jaune, rouge et vert.

The light rubber kit contains a yellow, red and green tubing. The firm rubber kit contains a blue and black tubing.

L'ensemble de tubes fermes contient un tube bleu et un noir.

TH21303	LÉGER / LIGHT	152,4 cm	60"	JAUNE + ROUGE + VERT / YELLOW + RED + GREEN	3 un.
TH21313	FERME / FIRM	152,4 cm	60"	BLEU + NOIR / BLUE + BLACK	2 un.

Boucles TheraBand®

Bandes continues en forme de boucle, offertes dans les mêmes résistances et les mêmes codes de couleurs que les produits **TheraBand®**.

TheraBand® Band Loops

TheraBand® band loops for the first time provide continuous loop elastic bands in the same colours and resistances as authentic **TheraBand®** system of progressive resistance.

	20,3 cm	8"	30,5 cm	12"	45,7 cm	18"
JAUNE / YELLOW	TH20810		TH20811		TH20812	
ROUGE / RED	TH20820		TH20821		TH20822	
VERT / GREEN	TH20830		TH20831		TH20832	
BLEU / BLUE	TH20840		TH20841		TH20842	



VOUS NE TROUVEZ PAS CE QUE VOUS CHERCHEZ ?
Contactez-nous pour plus d'informations | 1 800 361-0877 | mtm.ca



Bandes d'exercices Sup-R Band™

Fait d'élastomère thermoplastique (TPE) sans latex de première qualité, utilisant le même code de couleur que les TheraBand®.



JAUNE / YELLOW	FAIBLE / THIN
ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM
VERT / GREEN	FORT / HEAVY
BLEU / BLUE	X-FORT / X-HEAVY
NOIR / BLACK	XX-FORT / XX-HEAVY

Sup-R Band™ Exercise Bands

Made of thermoplastic elastomer (TPE) premium latex free formula, colour-coded in TheraBand® colours.

5,49 m	6 v/y	45,7 m	50 v/y	30 bandes de 5 pi (1,5 m) 30 bands of 5 ft (1.67 y)
10-6311		10-6321		10-6371
10-6312		10-6322		10-6372
10-6313		10-6323		10-6373
10-6314		10-6324		10-6374
10-6315		10-6325		10-6375



Bandes d'exercices CanDo®

La bande d'exercices CanDo® est une bande de latex de qualité peu poudrée. Des indicateurs vous permettent de répéter et mesurer votre force exercée.

CanDo® Exercise Bands

The CanDo® exercise band is a high quality low-powder latex band. Achieve specific repeatable and measurable levels of performance with each rep.

BEIGE / BEIGE	X-FAIBLE / X-THIN
JAUNE / YELLOW	FAIBLE / THIN
ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM
VERT / GREEN	FORT / HEAVY
BLEU / BLUE	X-FORT / X-HEAVY
NOIR / BLACK	XX-FORT / XX-HEAVY
ARGENT / SILVER	XXX-FORT / XXX-HEAVY
OR / GOLD	MAXIMUM / MAXIMUM

				SANS LATEX LATEX FREE			
5,49 m	6 v/y	45,7 m	50 v/y	5,49 m	6 v/y	45,7 m	50 v/y
10-5210		10-5220		10-5610		10-5620	
10-5211		10-5221		10-5611		10-5621	
10-5212		10-5222		10-5612		10-5622	
10-5213		10-5223		10-5613		10-5623	
10-5214		10-5224		10-5614		10-5624	
10-5215		10-5225		10-5615		10-5625	
10-5216		10-5226		10-5616		10-5626	
10-5217		10-5227		10-5617		10-5627	



Bandes d'exercices CanDo® AccuForce™

CanDo® AccuForce™ est une bande de latex de qualité peu poudrée. Des indicateurs vous permettent de répéter et mesurer votre force exercée. Les indicateurs brevetés montrent exactement quand les 4 niveaux d'élongation sont atteints. Chaque niveau d'élongation correspond à une force spécifique appliquée (50%, 100%, 150%, 200%). Vous savez que vous avez atteint la force inscrite dans le rectangle, lorsque celui-ci prend la forme d'un carré.

CanDo® AccuForce™ Exercise Bands

CanDo® AccuForce™ is a high quality low-powder latex band. Achieve specific repeatable and measurable levels of performance with each rep. The patented indicators show exactly when four levels of elongation are reached. Each level of elongation corresponds to a specific amount of applied force (50%, 100%, 150%, 200%). When a level of force is reached, the indicator shape will have completely morphed from a rectangle to a square.



JAUNE / YELLOW	FAIBLE / LIGHT
ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM
VERT / GREEN	FORT / HEAVY
BLEU / BLUE	X-FORT / X-HEAVY
NOIR / BLACK	XX-FORT / XX-HEAVY

5,49 m	6 v/y	45,7 m	50 v/y
10-5911		10-5921	
10-5912		10-5922	
10-5913		10-5923	
10-5914		10-5924	
10-5915		10-5925	

Bandes d'exercices Perf 100® CanDo®

Rouleau continu avec perforations.
Aucun ciseau nécessaire.

- Rouleau perforé à tous les 5 pieds (total de 60 bandes).
- Facile à distribuer.
- Bon format pour tous les exercices.

CanDo® Perf 100® Exercises Bands

Continuous roll with perforations.
No scissors necessary.

- Roll is perforated every 5 feet (60 perfectly sized bands).
- Easy to dispense.
- Sized for all exercises.



		91,4 m	100 v/y
JAUNE / YELLOW	FAIBLE / LIGHT	10-5691	
ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM	10-5692	
VERT / GREEN	FORT / HEAVY	10-5693	
BLEU / BLUE	X-FORT / X-HEAVY	10-5694	
NOIR / BLACK	XX-FORT / XX-HEAVY	10-5695	

Bandes d'exercices CanDo® prédécoupées

- Emballées individuellement.
- Chaque bande mesure 4 pieds de long et ont une largeur de 5".
- Contient 40 bandes.

CanDo® Low Powder Pre-cut Exercise Bands

- Individually wrapped.
- Each band measures 4 foot long by 5" wide.
- Contains 40 bands.



		SANS LATEX LATEX FREE	
BEIGE / BEIGE	X-FAIBLE / X-THIN	10-5240	10-5640
JAUNE / YELLOW	FAIBLE / THIN	10-5241	10-5641
ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM	10-5242	10-5642
VERT / GREEN	FORT / HEAVY	10-5243	10-5643
BLEU / BLUE	X-FORT / X-HEAVY	10-5244	10-5644
NOIR / BLACK	XX-FORT / XX-HEAVY	10-5245	10-5645
ARGENT / SILVER	XXX-FORT / XXX-HEAVY	10-5246	10-5646
OR / GOLD	MAXIMUM / MAXIMUM	10-5247	10-5647
ENSEMBLE DE JAUNE, ROUGE, VERT, BLEU ET NOIR SET OF YELLOW, RED, GREEN, BLUE AND BLACK		10-5248	10-5648

Tubes d'exercices CanDo®

CanDo® Exercise Tubing Rolls

		SANS LATEX LATEX FREE							
		7,6 m	25'	30,5 m	100'	7,6 m	25'	30,5 m	100'
BEIGE / BEIGE	X-FAIBLE / X-THIN	10-5510		10-5520		10-5710		10-5720	
JAUNE / YELLOW	FAIBLE / THIN	10-5511		10-5521		10-5711		10-5721	
ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM	10-5512		10-5522		10-5712		10-5722	
VERT / GREEN	FORT / HEAVY	10-5513		10-5523		10-5713		10-5723	
BLEU / BLUE	X-FORT / X-HEAVY	10-5514		10-5524		10-5714		10-5724	
NOIR / BLACK	XX-FORT / XX-HEAVY	10-5515		10-5525		10-5715		10-5725	
ARGENT / SILVER	XXX-FORT / XXX-HEAVY	10-5516		10-5526		10-5716		10-5726	
OR / GOLD	MAXIMUM / MAXIMUM	10-5517		10-5527		10-5717		10-5727	





Tubes d'exercices Sup-R Tubing™

Fait d'élastomère thermoplastique (TPE) sans latex de première qualité, utilisant le même code de couleur que les TheraBand®.

Sup-R Tubing™ Exercise Rolls

Made of thermoplastic elastomer (TPE) premium latex free formula, colour-coded in TheraBand® colours.

		7,6 m	25'	30,5 m	100'
BEIGE / BEIGE	X-FAIBLE / X-THIN	10-5870		10-5860	
JAUNE / YELLOW	FAIBLE / THIN	10-5871		10-5861	
ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM	10-5872		10-5862	
VERT / GREEN	FORT / HEAVY	10-5873		10-5863	
BLEU / BLUE	X-FORT / X-HEAVY	10-5874		10-5864	
NOIR / BLACK	XX-FORT / XX-HEAVY	10-5875		10-5865	
ARGENT / SILVER	XXX-FORT / XXX-HEAVY	10-5876		10-5866	
OR / GOLD	MAXIMUM / MAXIMUM	10-5877		10-5867	



Bandes de résistance CoreFX™

Chaque bande de résistance est vendue séparément.

- CoreFX™ est versatile pour tous les entraînements : en force, conditionnement, pour l'étirement, la mobilité et les exercices avec poids.
- Disponible en 6 résistances.
- Chaque bande est fabriquée de caoutchouc naturel en couches continues pour une durabilité accrue.
- La bande mesure 41" de longueur et 3/16" d'épaisseur, la largeur varie en fonction du niveau de résistance.

CoreFX™ Strength Bands

Each CoreFX™ strength band is sold individually.

- Versatile for everything from strength and conditioning workouts to stretching, mobility and weight-assisted exercises.
- Available in 6 resistances.
- Premium-grade natural rubber has been used to create these Strength Bands through a revolutionary continuous-layering process to maximize durability.
- Each CoreFX™ Strength Band is 41" long and 3/16" thick, width varies depending on the resistance level.

		RÉSISTANCE RESISTANCE		RÉSISTANCE RESISTANCE
STBA1	ROUGE / RED	5 - 35 lb	STBA4	ORANGE / ORANGE
STBA2	NOIR / BLACK	10 - 60 lb	STBA5	VERT / GREEN
STBA3	MAUVE / PURPLE	25 - 80 lb	STBA6	BLEU / BLUE



CFXTNR1

Tubes d'exercices Advanced Toner de CoreFX™

Comprend un recouvrement de polypropylène bleu pour une protection extrême du tube d'exercices de grade premium en son centre, et des poignées de plastique de résistance industrielle vous donnant le meilleur tube d'exercices d'un point de vue de sécurité, de durabilité et de fonctionnalité. Un point de jonction unique et coloré permet une identification facile de la résistance. Disponible en longueurs de 4' et 6'.

CoreFX™ Advanced Toner

Features a blue polypropylene covering for extreme protection of the premium-grade resistance tubing core, and industrial strength plastic handles giving you the best resistance tubing for safety, durability and function. Unique coloured junction point allows for easy resistance identification in both 4' and 6' lengths.

	LÉGER LIGHT	MOYEN MEDIUM	FORT HEAVY	X-FORT X-HEAVY	XX-FORT XX-HEAVY
1,22 m (4')	CFXAT1	CFXAT2	CFXAT3	CFXAT4	CFXAT5
1,83 m (6')	-	CFXAT6	CFXAT7	CFXAT8	-

Courroie Stretch Out®

La courroie **Stretch Out®** offre les avantages de l'étirement assisté sans partenaire. Les boucles multiples permettent un étirement profond et progressif des principaux groupes musculaires avec une sécurité, un contrôle et une efficacité plus élevés que ce qui est possible sans aide. La sangle extensible extra-longue offre les avantages d'un étirement plus profond et plus progressif pour toute personne de 6 pieds ou plus.

Stretch Out® Strap

The **Stretch Out® Strap** delivers the benefits of assisted stretching without a partner. Multiple loops permit deep, gradual stretching of major muscle groups with greater safety, control and effectiveness than is possible unaided. The extra-long Stretch Out® strap offers the benefits of deeper, more gradual stretching for anyone 6' or taller.



	6'4" VERT • GRAND / GREEN • LARGE		7'5" NOIR • X-GRAND / BLACK • X-LARGE
OP440-2	AVEC AFFICHE 17" X 26" DE 22 ÉTIREMENTS WITH POSTER 17 "X 26" OF 22 STRETCHING	OP440PST	AVEC AFFICHE 17" X 26" DE 22 ÉTIREMENTS WITH POSTER 17 "X 26" OF 22 STRETCHING
OP440PS	AVEC LIVRET DE 30 ÉTIREMENTS WITH BOOKLET OF 30 STRETCHING	OP440XLB	AVEC LIVRET DE 30 ÉTIREMENTS WITH BOOKLET OF 30 STRETCHING

Courroie à traction manuelle

La courroie de mobilisation aide les professionnels à appliquer une traction sur la colonne vertébrale et les articulations. Soutenant le corps du patient, la mobilisation libère les mains des thérapeutes pour permettre un meilleur traitement des articulations et des muscles. La courroie contribue à améliorer la stabilité et la sécurité pendant le traitement.

Manual Traction Belt

The mobilization belt aids professionals in applying traction to the spine and joints. Supporting the patient's body, the mobilization frees the hands of therapists to allow for better treatment of joints and muscles. The belt helps improve stability and safety during treatment.



CTM08A	96"
CTM10	120"

Haltères en vinyle

Haltères en fer recouverts d'un vinyle de couleur. Chaque poids est trempé dans un vinyle de haute qualité.

10-0550	0,45 kg	1 lb	10-0556	3,18 kg	7 lb
10-0551	0,90 kg	2 lb	10-0557	3,63 kg	8 lb
10-0552	1,36 kg	3 lb	10-0558	4,08 kg	9 lb
10-0553	1,81 kg	4 lb	10-0559	4,54 kg	10 lb
10-0554	2,27 kg	5 lb	10-0560	6,80 kg	15 lb
10-0555	2,72 kg	6 lb	10-0561	9,07 kg	20 lb

Ensembles disponibles / Sets available

Vinyl Dumbbells

Cast iron dumbbells with a coloured vinyl coat. Each weights is dipped in high visibility vinyl.



Support mural pour haltères

- Capacité de 10 haltères.
- Quincaillerie d'installation incluse.
- Dimensions : 3" x 3" x 48".
- Haltères vendus séparément.



10-0575

Dumbbells Wall Rack

- 10 dumbbells capacity.
- Includes mounting hardware.
- Dimensions: 3" x 3" x 48".
- Dumbbells sold separately.

Support à haltères

- Capacité de 20 haltères.
- Dimensions : 20" x 20" x 28".
- Haltères vendus séparément.



10-0577

Dumbbells Floor Rack

- 20 dumbbells capacity.
- Dimensions: 20" x 20" x 28".
- Dumbbells sold separately.

Poids contours

Une couture double pour plus de résistance. Ils sont codés par couleur, pour une identification plus rapide et leur masse est inscrite sur les poids. Ils sont également munis d'un œillet de fixation, ce qui permet de les entreposer facilement. Vendu à l'unité.

Cuff® Weights

The contour cuff weights feature heavy-duty materials and double stitching throughout. The weights are colour-coded for quick and easy identification and are marked in pounds. They also feature a metal eyelet to allow storage and/or display. Sold separately.

		ÉCONOMIQUE ECONOMIC			ÉCONOMIQUE ECONOMIC
0,11 kg	0.25 lb	10-0200	2,72 kg	6 lb	10-0210
0,23 kg	0.5 lb	10-0201	3,18 kg	7 lb	10-0211
0,34 kg	0.75 lb	10-0202	3,63 kg	8 lb	10-0213
0,45 kg	1 lb	10-0203	4,08 kg	9 lb	10-0214
0,68 kg	1.5 lb	10-0204	4,54 kg	10 lb	10-0215
0,90 kg	2 lb	10-0205	5,67 kg	12.5 lb	10-0216
1,13 kg	2.5 lb	10-0206	6,80 kg	15 lb	10-0217
1,36 kg	3 lb	10-0207	9,07 kg	20 lb	10-0218
1,81 kg	4 lb	10-0208	11,34 kg	25 lb	10-0219
2,27 kg	5 lb	10-0209	Ensembles disponibles / Sets available		



Support mobile pour poids contours

Panneau double-face perforé pouvant supporter jusqu'à 500 lb. Roues de 3" facilement déplaçables (même sur du tapis). Assemblage requis. Dimensions : 6" x 48" x 24"

Mobile Cuff Weights Rack

Double-sided pegboard and tray holds up to 500 lb. 3" wheels allow rack to be easily moved (even over carpet). Assembly required. Dimensions: 6" x 48" x 24"



10-0150

Poids flexibles pour la main TheraBand®

Les **Soft Weight TheraBand®** (poids flexibles) sont des poids isotoniques en forme de petites balles. Les poids sont identifiés selon les codes de couleur du système d'exercice progressif de TheraBand®. Les poids flexibles permettent une prise qui ne peut être possible avec les haltères ou les poids contours. Ils permettent d'effectuer des exercices avec une ou deux mains en même temps, car les poids des différents niveaux ont la même grosseur. Leur design permet d'exercer n'importe quelle partie du corps. Utiles pour la thérapie ou le conditionnement, incluant l'entraînement en force, la pliométrie, l'entraînement de l'équilibre et de la stabilisation, la mobilisation ou des exercices fonctionnels. Tableau d'exercices inclus.

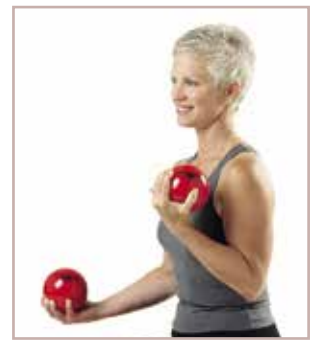
TH25801

Ensemble de 10 / Set of 10
2x (500 g, 1 kg, 1,5 kg, 2 kg, 2,5 kg)
(1.1 lb, 2.2 lb, 3.3 lb, 4.4 lb, 5.5 lb)

TheraBand® Soft Weight

The **TheraBand® Soft Weight** is a small, hand-held isotonic weight. Colour-coded in the TheraBand® system of progressive exercise, the soft weight offers a functional and accommodating grip that cannot be accomplished with traditional hand-held dumbbells or cuff weights. The uniform size of each level resistance allows both one- and two-handed exercises. Because of its design, the soft weight can be used to exercise virtually any part of the body. The soft weight is designed for applications in therapy of fitness, including strength training, plyometrics, balance and stabilization training, mobilization, or functional implement training. Exercises chart included.

TH25811	500 g	1.1 lb	TH25841	2 kg	4.4 lb
TH25821	1 kg	2.2 lb	TH25851	2,5 kg	5.5 lb
TH25831	1,5 kg	3.3 lb	TH25861	3 kg	6.6 lb



Ballons médicaux

Les ballons **Medicine Ball** sont indispensables pour un entraînement complet, plus particulièrement s'ils sont utilisés avec le ballon suisse. Ils sont excellents pour renforcer les épaules, le dos, les bras et les jambes, en plus d'améliorer la force au niveau du tronc et du joint d'intégrité. Également, ils sont un outil exceptionnel pour les exercices abdominaux. Les ballons médicaux sont utilisés par des athlètes professionnels, boxeurs, golfeurs et joueurs de tennis, ainsi que les associations sportives comme la LNH, la LNF et la ANB.

Medicine Balls

The **Medicine Ball** is key for a complete training workout, especially if used with the Swissballs. It is excellent to reinforce strength in your shoulders, back, arms and legs also improving core trunk strength and joint integrity. In addition, it is an exceptional tool to achieve rock hard abs. These medicine balls are used by professional athletes, boxers, golfers, tennis players and by known associations like the NHL, the NFL and the NBA.

		FERME FIRM		CAOUTCHOUC RUBBER	
0,45 kg	1 lb	8"	10-3140	5"	10-3170
0,9 kg	2 lb	8"	10-3141	5"	10-3171
1,8 kg	4 lb	8"	10-3142	5"	10-3172
3,2 kg	7 lb	9"	10-3143	7"	10-3173
5 kg	11 lb	9"	10-3144	7"	10-3174
6,8 kg	15 lb	10"	10-3145	9"	10-3175
9,1 kg	20 lb	10"	10-3147	9"	10-3177
13,6 kg	30 lb	11"	10-3148	9"	10-3178

Ensembles et supports disponibles / Sets and racks available



10-3112



10-3110

Rebondisseur de ballons

Caractéristiques :

- Retourne les ballons avec vitesse, force et angle, selon le lancer.
- Angle ajustable de 0° à 42°.

Options :

Modèle rectangulaire

- La surface du rebondisseur a une diagonale de 39" et mesure 27,5" x 27,5".
- Dimensions : 40" x 53" x 40".

Modèle rond

- La surface du rebondisseur est de 27" de diamètre.
- Dimensions : 39" x 42" x 36".

Balls Rebounder

Specifications:

- Returns ball with speed, force and angle consistent with throw.
- Angle of inclination adjusts from 0° to 42°.

Options:

Rectangular model

- The 39" diagonal surface measures 27.5" x 27.5".
- Dimensions: 40" x 53" x 40".

Round model

- The rebounder surface is 27" in diameter.
- Dimensions: 39" x 42" x 36".

Barre Standard Wate™ CanDo®

Caractéristiques :

- Facile à tenir et à ranger.
- Peut être utilisé pour la pro-supination, les exercices de renforcement, ROM, etc.
- Utilisée pour augmenter l'endurance et pour les exercices de proprioception individuels, en groupe, pour le yoga et le pilates.

36" DE LONG 36" LONG			
10-1600	0,45 kg	1 lb	TAN / TAN
10-1601	0,68 kg	1.5 lb	TAN RAYÉ / TAN STRIPED
10-1602	0,90 kg	2 lb	JAUNE / YELLOW
10-1603	1,13 kg	2.5 lb	JAUNE RAYÉ / YELLOW STRIPED
10-1604	1,36 kg	3 lb	ROUGE / RED
10-1605	1,58 kg	3.5 lb	ROUGE RAYÉ / RED STRIPED
10-1606	1,81 kg	4 lb	VERT / GREEN
10-1607	2,04 kg	4.5 lb	VERT RAYÉ / GREEN STRIPED
10-1608	2,27 kg	5 lb	BLEU / BLUE
10-1609	2,72 kg	6 lb	BLEU RAYÉ / BLUE STRIPED
10-1610	3,18 kg	7 lb	NOIR / BLACK
10-1611	3,63 kg	8 lb	ARGENT / SILVER
10-1612	4,08 kg	9 lb	ARGENT RAYÉ / SILVER STRIPED
10-1613	4,54 kg	10 lb	OR / GOLD

CanDo® Standard Wate™ Bar

Specifications:

- Easy-to-grip, easy-to-store colour-coded CanDo®.
- Use in supine, sitting or standing position to increase strength and ROM.
- Use to improve endurance, balance and motor skills.
- Use in therapy, group classes, aerobics, yoga and pilates.

48" DE LONG 48" LONG			
10-1636	1,14 kg	2.5 lb	TAN / TAN
10-1637	2,27 kg	5 lb	JAUNE / YELLOW
10-1638	3,4 kg	7.5 lb	ROUGE / RED
10-1639	4,55 kg	10 lb	VERT PÂLE / LIGHT GREEN
10-1614	5,44 kg	12.5	VERT FONCÉ / DARK GREEN
10-1615	6,80 kg	15 lb	BLEU PÂLE / LIGHT BLUE
10-1616	7,94 kg	17.5 lb	BLEU FONCÉ / DARK BLUE
10-1617	9,07 kg	20 lb	NOIR / BLACK
10-1618	10,21 kg	22.5 lb	ARGENT / SILVER
10-1619	11,34 kg	25 lb	OR / GOLD

Ensembles et supports disponibles / Sets and racks available



Balle pour la main TheraBand®

Entraînement à résistance variable pour les mains, les doigts et les avant-bras. Améliore la prise, augmente la dextérité et la mobilité. Améliore la motricité fine et les mouvements globaux. Peut être utilisée pour les traitements chauds ou froids. Peut réduire le stress.

	COULEUR COLOUR	RÉSISTANCE RESISTANCE LEVEL	FORCE POUR UNE COMPRESSION DE 50 % FORCE TO ACHIEVE 50% COMPRESSION	
TH26020	JAUNE / YELLOW	MOU / SOFT	0,68 kg	1.5 lb
TH26030	ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM	1,36 kg	3 lb
TH26040	VERT / GREEN	FERME / FIRM	2,27 kg	5 lb
TH26050	BLEU / BLUE	X-FERME / X-FIRM	3,63 kg	8 lb
TH26060	NOIR / BLACK	XX-FERME / XX-FIRM	4,55 kg	10 lb

TheraBand® Hand Exerciser

Variable resistance training for hands, fingers and forearms. Helps improve grip, increase dexterity and mobility. Helps improve fine and gross motor skills. Can be used in hot or cold therapy. May efficiently reduce stress.



Balle d'exercices pour la main CanDo®

Utilisez la balle de gel CanDo® pour la force de préhension, la dextérité, la mobilité et la motricité. Peut être utilisée chaude ou froide.

10-1490	TAN / TAN	10-1494	BLEU / BLUE
10-1491	JAUNE / YELLOW	10-1495	NOIR / BLACK
10-1492	ROUGE / RED	10-1496	ENS. DE 6 / SET OF 6
10-1493	VERT / GREEN		

CanDo® Hand Exerciser

CanDo® gel squeeze ball hand exerciser for grip strength, dexterity, mobility, and fine and gross motor skills. Heat or chill for use in hot or cold therapy.



FlexBar de TheraBand®

Le FlexBar de TheraBand® est un exerciceur léger et portatif, qui améliore la prise et renforce les membres supérieurs. Son mouvement oscillatoire permet un entraînement neuromusculaire, tout en améliorant l'équilibre. Il assure également la mobilisation des tissus mous et des articulations. Utilisé en ergothérapie, en physiothérapie, pour le sport et le conditionnement physique.

	COULEUR COLOUR	RÉSISTANCE RESISTANCE LEVEL	FORCE REQUISE POUR PLIER EN « U » FORCE REQUIRED TO BEND IN "U" SHAPE	
TH26107	JAUNE / YELLOW	X-LÉGER / X-LIGHT	2,72 kg	6 lb
TH26100	ROUGE / RED	LÉGER / LIGHT	4,53 kg	10 lb
TH26101	VERT / GREEN	MOYEN / MEDIUM	6,80 kg	15 lb
TH26102	BLEU / BLUE	FERME / FIRM	11,34 kg	25 lb

TheraBand® FlexBar

The TheraBand® FlexBar is a lightweight and portable exerciser that improves grip and upper extremity strength. It allows oscillation movements for neuromuscular and balance training. It also provides soft tissue and joint mobilization. Used in occupational therapy, physical therapy, sport and fitness.



Exerciseur Twist-n-Bend® CanDo®

La barre de caoutchouc de 12 pouces de long utilise les mêmes codes de couleurs graduées progressives que les autres produits CanDo®. La barre est d'une taille idéale pour des torsions et des flexions.

10-1510	TAN / TAN	X-SOUPLE / X-SOFT
10-1511	JAUNE / YELLOW	SOUPLE / SOFT
10-1512	ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM
10-1513	VERT / GREEN	FERME / FIRM
10-1514	BLEU / BLUE	X-FERME / X-FIRM
10-1515	NOIR / BLACK	XX-FERME / XX-FIRM
10-1516	Ensemble de 6 / Set of 6	

CanDo® Twist-n-Bend® Exercisers

The 12 inch long rubber bar utilizes the same graduated progressive color code as other CanDo® product. The bar is a perfect size for twisting and bending it.



VOUS NE TROUVEZ PAS CE QUE VOUS CHERCHEZ ?
Contactez-nous pour plus d'informations | 1 800 361-0877 | mtm.ca



Digi-Flex®

Développe la flexibilité et la coordination, tout en augmentant la force des doigts, de la main et de l'avant-bras. Avec ce système unique, les doigts les plus forts ne sont plus en mesure de compenser pour les plus faibles. Les patients positionnent chaque doigt sur son propre bouton à ressort. Manuel illustré inclus avec l'ensemble de 5.

ENSEMBLE COMPLET DIGI-FLEX

Ensemble de 5 Digi-Flex® avec support.



	COULEUR COLOUR	RÉSISTANCE PAR DOIGT RESISTANCE PER FINGER		RÉSISTANCE PAR UNITÉ RESISTANCE PER UNIT	
10-0740	JAUNE / YELLOW	0,68 kg	1,5 lb	2,27 kg	5 lb
10-0741	ROUGE / RED	1,36 kg	3 lb	4,53 kg	10 lb
10-0742	VERT / GREEN	2,27 kg	5 lb	7,26 kg	16 lb
10-0743	BLEU / BLUE	3,17 kg	7 lb	10,43 kg	23 lb
10-0744	NOIR / BLACK	4,08 kg	9 lb	14,06 kg	31 lb
10-0746	ENSEMBLE DE 5 DIGI-FLEX® : JAUNE + ROUGE + VERT + BLEU + NOIR SET OF 5 DIGI-FLEX®: YELLOW + RED + GREEN + BLUE + BLACK				



Digi-Flex®

Develops isolated finger strength, flexibility and coordination as it builds hand and forearm strength. With this system, the stronger digits can no longer compensate for the weaker ones and each finger is appropriately challenged on its own spring-loaded button. Illustrated manual included with 5 pieces kit.

DIGI-FLEX COMPLETE KIT

Set of 5 Digi-Flex® with display unit.



LITE®



THUMB™



Unités modulaires également disponibles
Modular units also available

Digi-Flex Lite® de CanDo®

Chaque bouton à ressort peut se bloquer individuellement et est recouvert d'un plastique.

CanDo® Digi-Flex Lite®

Each finger button can individually lock. Each button has a single spring that is covered by plastic sheath.

COULEUR COLOUR	RÉSISTANCE PAR DOIGT RESISTANCE PER FINGER		RÉSISTANCE PAR UNITÉ RESISTANCE PER UNIT		DIGI-FLEX LITE®	DIGI-FLEX THUMB™
TAN / TAN	0,34 kg	0,75 lb	1,36 kg	3 lb	10-3770	10-3760
JAUNE / YELLOW	0,68 kg	1,5 lb	2,72 kg	6 lb	10-3771	10-3761
ROUGE / RED	1,36 kg	3 lb	5,44 kg	12 lb	10-3772	10-3762
VERT / GREEN	2,27 kg	5 lb	9,07 kg	20 lb	10-3773	10-3763
BLEU / BLUE	3,17 kg	7 lb	12,70 kg	28 lb	10-3774	10-3764
NOIR / BLACK	4,08 kg	9 lb	16,33 kg	36 lb	10-3775	10-3765
ARGENT / SILVER	4,99 kg	11 lb	19,96 kg	44 lb	10-3776	10-3766
OR / GOLD	5,90 kg	13 lb	23,59 kg	52 lb	10-3777	10-3767

Ensembles de 5 et 8 disponibles, avec support de plastique ou de métal
Sets of 5 and 8 available, with plastic or metal support



Digi-Extend n' Squeeze®

- Combine le meilleur des Digi-Extend® et Digi-Squeeze®.
- Permet de développer la force, la flexibilité et la coordination des doigts séparément les uns des autres.
- Offre un programme d'exercices réciproques complet (flexion et d'extension).
- La forme de la balle et le positionnement ergonomique des doigts pour une distribution idéale de la pression.
- Chaque taille est disponible en 5 couleurs indiquant le niveau de résistance.
- Livret d'exercices inclus.

Digi-Extend n' Squeeze®

- Combines best features of Digi-Extend® and Digi-Squeeze®.
- Helps to develop isolated finger strength, flexibility and coordination.
- Provides complete reciprocal exercise program (flexion and extension).
- Ergonomic ball-shape positions fingers and hand for ideal pressure distribution.
- 5 colour-coded extension bands accommodate lightest to the heaviest requirements.
- Comes with exercise pamphlet.



	PETIT SMALL	MOYEN MEDIUM	GRAND LARGE
JAUNE / YELLOW	LÉGER / LIGHT	10-2270	10-2280
ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM	10-2271	10-2281
VERT / GREEN	FORT / HEAVY	10-2272	10-2282
BLEU / BLUE	X-FORT / X-HEAVY	10-2273	10-2283
NOIR / BLACK	XX-FORT / XX-HEAVY	10-2274	10-2284
JAUNE + ROUGE + VERT + BLEU + NOIR YELLOW + RED + GREEN + BLUE + BLACK		10-2275	10-2285
JAUNE + ROUGE + VERT + BLEU + NOIR - AVEC SUPPORT YELLOW + RED + GREEN + BLUE + BLACK - WITH STAND		10-2276	10-2286

Exerciseur pour doigt Digi-Extend®

Le **Digi-Extend®** est un dispositif unique de thérapie qui peut isoler l'extension de chacun des cinq doigts et de chacune des différentes jointures des doigts. Le produit renforce les muscles intrinsèques et extrinsèques, pour maximiser le glissement de tendon d'extenseur, le mouvement des jointures, la coordination et la fonction des muscles, dans la main et l'avant-bras.

L'ensemble inclut des bandes élastiques sans latex : 5 de couleur beige (XX-Mince), 4 bandes jaunes (X-Mince), 3 bandes rouges (Mince) et 2 bandes vertes (Moyen), ainsi qu'une brochure illustrée.

Digi-Extend® Finger Exerciser

The **Digi-Extend®** is a unique therapy device that can isolate the extension of all five fingers and each of the individual finger joints. The product strengthens the intrinsic and extrinsic muscle groups to maximize extensor tendon gliding, joint motion, coordination and muscle function in the hand and forearm.

Package includes 5 tan (XX-Light), 4 yellow (X-Light), 3 red (Light), and 2 green (Medium) latex-free elastic bands and an illustrated pamphlet.



10-0775

Handmaster Plus™

Le **Handmaster Plus™** est conçu pour renforcer tous les muscles de la main en un seul exercice. Il augmente la force, l'endurance et l'équilibre de la main, du poignet et de l'avant-bras.

HM-1513	BLEU / BLUE	SOUPLE / SOFT
HM-1514	ROUGE / RED	MOYEN / MEDIUM
HM-1515	ORANGE / ORANGE	FERME / FIRM

Handmaster Plus™

The **Handmaster Plus™** is designed to strengthen all of the muscles of the hand in one easy convenient exercise. Increased strength, stamina and balance of the hand, wrist and forearm.



Pâte d'exercices Theraputty®

Les pâtes d'exercices sont codées par couleur et ont une résistance variable, allant de xx-souple jusqu'à x-ferme.

Theraputty®

Each colour-coded putty has a different consistency ranging from xx-soft to x-firm.

COULEUR COLOUR	FORCE FORCE	FORMAT		FORMAT		FORMAT		FORMAT	
		57,6 g	2 oz	114,3 g	4 oz	454 g	1 lb	2,27 kg	5 lb
TAN / TAN	XX-SOUPLE / XX-SOFT	10-0956	10-0958	10-0994	10-0995				
JAUNE / YELLOW	X-SOUPLE / X-SOFT	10-0900	10-0905	10-0918	10-0923				
ROUGE / RED	SOUPLE / SOFT	10-0901	10-0906	10-0919	10-0924				
VERT / GREEN	MOYEN / MEDIUM	10-0902	10-0907	10-0920	10-0925				
BLEU / BLUE	FERME / FIRM	10-0903	10-0908	10-0921	10-0926				
NOIR / BLACK	X-FERME / X-FIRM	10-1466	10-1468	10-1470	10-1471				
ENSEMBLE DE 6 / SET OF 6		10-1480	10-1482	10-1484	10-1485				

Disponible avec additif antimicrobien / Available with anti-microbial additive



Pâte d'exercices Val-u-Putty™

Offre la même sensation que la pâte d'exercices Theraputty®. Disponible en couleurs **Berry™**. Sans gluten, sans caséine et sans latex.

Val-u-Putty™ Exercises Putty

Val-u-Putty™ has the same great feel as the traditional CanDo® Theraputty® hand exercise material. **Val-u-Putty™** is available in **Berry™** colours. Gluten free, casein free and latex free.

COULEUR COLOUR	FORCE FORCE	FORMAT		FORMAT		FORMAT		FORMAT	
		57,6 g	2 oz	114,3 g	4 oz	454 g	1 lb	2,27 kg	5 lb
POIRE / PEAR	XX-SOUPLE / XX-SOFT	10-3900	10-3920	10-3940	10-3950				
PÊCHE / PEACH	X-SOUPLE / X-SOFT	10-3901	10-3921	10-3941	10-3951				
ORANGE / ORANGE	SOUPLE / SOFT	10-3902	10-3922	10-3942	10-3952				
LIME / LIME	MOYEN / MEDIUM	10-3903	10-3923	10-3943	10-3953				
BLEUET / BLUEBERRY	FERME / FIRM	10-3904	10-3924	10-3944	10-3954				
PRUNE / PLUM	X-FERME / X-FIRM	10-3905	10-3925	10-3945	10-3955				
ENSEMBLE DE 6 / SET OF 6		10-3906	10-3926	10-3946	10-3956				





Ensemble d'outils pour pâtes d'exercices Puttycise®

Inclut les outils représentant les tâches suivantes: ouverture de bouchon, tourner une clé, tourner une poignée, actionner un levier et tourner une petite roulette. Chaque outil stimule différentes fonctions utiles dans la vie de tous les jours.

Set of Puttycise® Tools for Exercises Putty

Includes the cap turn, key turn, knob turn, L-bar, and peg turn. Each tool helps simulate various functions to help with everyday life.

10-2820 SANS SAC DE TRANSPORT / WITHOUT CARRYING BAG

10-2821 AVEC SAC DE TRANSPORT / WITH CARRYING BAG



Exerciseur pour main CanDo Web®

L'ultime exerciseur pour les mains, les poignets et les doigts. Recommandé par les thérapeutes à l'échelle mondiale, le **CanDo Web®** aide à prévenir les blessures et renforcer les membres supérieurs à travers un nombre infini d'exercices. Facile à transporter et à utiliser, il est l'outil parfait pour le réchauffement avant tout sport et activité. Manuel illustré inclus.

CanDo Web® Hand Exerciser

The ultimate hand, wrist and finger exerciser. Recommended and used by therapists worldwide, **CanDo Web®** helps prevent injury and promote strengthening through an endless array of hand exercises. Portability and ease of use make them a perfect warm-up tool for any sport or activity. Illustrated manual included.



COULEUR COLOUR	RÉSISTANCE RESISTANCE LEVEL	LATEX		LATEX		SANS LATEX FREE		SANS LATEX FREE	
		17,8 cm	7"	35,6 cm	14"	35,6 cm	14"	17,8 cm	7"
BEIGE / TAN	XX-LÉGER / XX-LIGHT	10-0860	10-0850	10-0870	10-0880				
JAUNE / YELLOW	X-LÉGER / X-LIGHT	10-0861	10-0851	10-0871	10-0881				
ROUGE / RED	LÉGER / LIGHT	10-0862	10-0852	10-0872	10-0882				
VERT / GREEN	MOYEN / MEDIUM	10-0863	10-0853	10-0873	10-0883				
BLEU / BLUE	FORT / HEAVY	10-0864	10-0854	10-0874	10-0884				
NOIR / BLACK	X-FORT / X-HEAVY	10-0865	10-0855	10-0875	10-0885				
JAUNE-VERT YELLOW-GREEN	MULTI-RÉSISTANCE MULTIRESISTANCE		10-0857						
ROUGE-BLEU RED-BLUE	MULTI-RÉSISTANCE MULTIRESISTANCE		10-0859						
ENSEMBLE DE 6 / SET OF 6		10-0866	10-0856	10-0876	10-0886				

Blocs de mousse Temper Foam® R-Lite™

Mousse à résistance variable pour les exercices de la main. Lavable, séché à l'air libre. Dimensions : 1,75" x 1,75" x 3"

Temper Foam® R-Lite™ Foam Blocks

Slow-recovery foam determines exercise rate by its recovery time. Washable, air dry. Dimensions: 1.75" x 1.75" x 3"



A9085	JAUNE / YELLOW	X-SOUPLE / X-SOFT	32 un.
A9086	ROSE / PINK	SOUPLE / SOFT	32 un.
A9087	BLEU / BLUE	MOYEN / MEDIUM	32 un.
A560185	VERT / GREEN	FERME / FIRM	32 un.
A9088	ENSEMBLE VARIÉ	VARIETY PACK	12 un.

Matelas AIREX

Le matelas le plus utilisé au monde par les thérapeutes pour une utilisation à l'intérieur ou à l'extérieur. Il restera toujours plat et les cellules d'air agissent comme un coussin, afin d'éviter l'affaissement momentané, même dans des conditions rigoureuses. Les matelas Airex sont chauds au toucher, aseptisés et faciles à nettoyer. Ils flottent aussi !

AIREX Mats

This is the number one mat used by therapists around the world today for in and outdoor use. They will always lie flat and the air-filled cells act as a cushion to prevent bottoming out even under rigorous conditions. Airex mats are warm to the touch, sanitized and easy to clean. They also float!



MAT140	142,2 x 58,4 x 1 cm	56 x 23 x 0,4"
MAT180	182,9 x 58,4 x 1 cm	72 x 23 x 0,4"

Matelas d'exercices

Recouverts de polyester enduit de vinyle, avec un fini cuir, disponibles en 7 couleurs. Résistants à l'eau, anti-moisissure et antibactériens.

Option de remplissage :

- Marafoam #40 : cellule ouverte de polyuréthane, 40 ILD. Densité de 1,2 lb (plus mou).
- Marafoam #110 : cellule ouverte de polyuréthane, 110 ILD. Densité de 2,5 lb.

Exercises Mats

Covered with polyester reinforced coated vinyl with a leather grain finish, available in 7 colours. Mildew, rot, water resistant, anti-fungal and antibacterial.

Coated fabric:

- Marafoam #40: open cell polyurethane, 40 ILD, density 1.2 lb (softner).
- Marafoam #110: open cell polyurethane, 110 ILD, density 2.5 lb.



	MARAFOAM #40			MARAFOAM #110			
	1"	1,5"	2"	1"	1,5"	2"	
2' x 4'	26-40-241	26-40-2415	26-40-242	2' x 4'	26-110-241	26-110-2415	26-110-242
2' x 5'	26-40-251	26-40-2515	26-40-252	2' x 5'	26-110-251	26-110-2515	26-110-252
2' x 6'	26-40-261	26-40-2615	26-40-262	2' x 6'	26-110-261	26-110-2615	26-110-262

Matelas d'exercices économiques

Recouverts de polyester enduit de vinyle avec un fini cuir, disponibles en 7 couleurs. Résistants à l'eau, anti-moisissure et antibactériens. Marafoam #110 : cellule ouverte de polyuréthane, 110 ILD. Densité de 2,5 lb. Épaisseur : 2"

Economic Exercises Mats

Covered with polyester reinforced coated vinyl with a leather grain finish, available in 7 colours. Mildew, rot, water resistant, anti-fungal and antibacterial. Marafoam #110: open cell polyurethane, 110 ILD, density 2.5 lb. Thickness: 2"

	SANS VELCRO SUR LES CÔTÉS WITHOUT VELCRO ON THE SIDES	AVEC VELCRO SUR LES 4 CÔTÉS VELCRO ON 4 SIDES
4' x 6'	27-1-46	27-V4-46
4' x 7'	27-1-47	27-V4-47



Matelas économiques pliants

Les panneaux pliants de 2' permettent un entreposage facile et se transportent facilement. Recouverts de polyester enduit de vinyle avec un fini cuir, disponibles en 7 couleurs. Résistants à l'eau. Anti-moisissure et antibactériens.

Option de remplissage :

- Re-bond Foam : cellule ouverte de copeaux de mousse liés ensemble. Densité de 6 lb.
- Marafoam #110 : cellule ouverte de polyuréthane, 110 ILD. Densité de 2,5 lb.

Economic Folding Mats

2' folding panels allow for easy storage and handling. Covered with polyester reinforced coated vinyl with a leather grain finish, available in 7 colours. Mildew, rot, water resistant, anti-fungal and antibacterial.

Coated fabric:

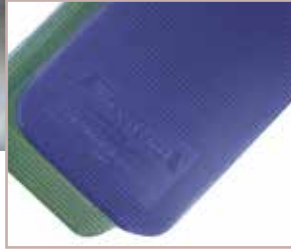
- Re-bond Foam: open cell foam chips bonded together. Density 6 lb.
- Marafoam #110: open cell polyurethane, 110 ILD. Density 2.5 lb.



	RE-BOND FOAM		MARAFOAM #110	
	AVEC VELCRO SUR 2 CÔTÉS VELCRO ON 2 SIDES	AVEC VELCRO SUR LES 4 CÔTÉS VELCRO ON 4 SIDES	AVEC VELCRO SUR 2 CÔTÉS VELCRO ON 2 SIDES	AVEC VELCRO SUR LES 4 CÔTÉS VELCRO ON 4 SIDES
4' x 4'	15-V2R-4415	15-V4R-4415	15-V2-4415	15-V4-4415
4' x 6'	15-V2R-4615	15-V4R-4615	15-V2-4615	15-V4-4615
4' x 8'	15-V2R-4815	15-V4R-4815	15-V2-4815	15-V4-4815
5' x 5'	15-V2R-5515	15-V4R-5515	15-V2-5515	15-V4-5515
5' x 10'	15-V2R-51015	15-V4R-51015	15-V2-51015	15-V4-51015

Dimensions personnalisées disponibles sur demande / Customized sizes available on request

VOUS NE TROUVEZ PAS CE QUE VOUS CHERCHEZ ?
Contactez-nous pour plus d'informations | 1 800 361-0877 | mtm.ca



Matelas d'exercices TheraBand®

Fabriqué en polyéthylène haute densité, un matériau léger et sans PVC. Il possède une surface étanche, résistante à l'usure et conçue pour une utilisation répétitive par des thérapeutes physiques et dans les centres d'entraînement. Inclut des trous pré-perçés pour être suspendus, ainsi que deux bandes élastiques pour faciliter son entreposage.

TheraBand® Exercise Mats

Made of high-density polyethylene, a lightweight non-PVC material, the mats' fabric-like surface is waterproof, wear resistant and designed for repetitive use in by physical therapists and in fitness clubs. Include pre-drilled hanging holes and two elastic straps for easy storage options.

	24" x 75" x 0,6"	24" x 75" x 1"	40" x 75" x 0,6"
BLEU / BLUE	TH25053	TH25060	TH25070
VERT / GREEN	TH25054	TH25061	TH25074



Tapis de yoga CanDo®

Forme un rouleau compact pour tenir dans un sac de sport. Surface de tapis antidérapante offrant une traction durant les exercices et empêchant de glisser sur les planchers.

CanDo® Yoga Mats

Mats roll up into compact roll to fit in gym bag. Non-skid mat surface offers traction during exercise and prevents mat from sliding on flooring.

30-2401B BLEU / BLUE 24" x 68" x 0,25"



Briques de yoga

Ces briques de yoga sont la solution idéale pour assurer la stabilité et un soutien supplémentaire dans l'équilibre des postures, des inversions et des étirements assis. Ces accessoires de yoga sont idéaux pour tous les styles de yoga.

Yoga Bricks

These yoga Bricks are the perfect solution to provide extra stability and support in balancing postures, inversions, and seated stretches. These yoga accessories are ideal props for all styles of yoga.

YGB1 9" x 5,5" x 3"
YGB4 9" x 5,5" x 4"

Coussin de proprioception CanDo®

Le coussin de proprioception **CanDo®** imite le mouvement et la forme d'un ballon gonflable, lorsqu'il est utilisé sur un siège. Utilisez-le sur le sol, comme un disque pour des exercices d'équilibre, pour la proprioception et pour le renforcement des membres inférieurs. Chaque disque possède un côté texturé pour une rétroaction et une stimulation tactile ainsi qu'un côté plat. Le coussin se gonfle et se dégonfle avec une pompe standard. Autres couleurs aussi disponibles.

	DIAMÈTRE / DIAMETER	
	14" (35 cm)	24" (60 cm)
BLEU / BLUE	30-1870B	30-1869B

CanDo® Inflatable Balance Disc

CanDo® inflatable vestibular disc mimics the movement and shape of an inflatable ball when used on any seat. Use it on the floor as a standing disc for balance training, proprioception and strengthening of the lower extremities. Each disc has one nubby side for tactile feedback and stimulation, and one flat side. Disc inflates and deflates with standard pump. Other colours available.



Disque FitBALL®

Un des outils de conditionnement physique et de réadaptation les plus polyvalents et versatiles, le disque **FitBALL®** peut être utilisé comme un disque d'équilibre standard ou comme un siège. Pompe vendue séparément.

- Couleur : bleu
- Possède une surface lisse et une texturée
- Diamètre : 15"

FitBALL® Seating Disc

One of the most versatile fitness and rehabilitation tools available, the **FitBALL®** seating disc can be used as a standard balance disc or as an active sitting seat cushion. Pump sold separately.

- Colour: blue
- Textured and smooth surfaces
- Diameter: 15"



FSD

Coussin Stability Trainer TheraBand®

Utilisé spécialement pour améliorer l'équilibre, la stabilité posturale, la proprioception et la coordination. Aide à réduire le risque de chutes et de blessures. Peut être utilisé pour ajouter de la difficulté aux exercices traditionnels, requérant ainsi plus de travail au niveau des muscles posturaux.

TH23305	VERT / GREEN	FERME / FIRM	DÉBUTANT / BEGINNER	14,5" x 8" x 1,75"
TH23304	BLEU / BLUE	MOU / SOFT	INTERMÉDIAIRE / INTERMEDIATE	16" x 9" x 2"
TH23323	NOIR / BLACK	TRÈS MOU / EXTRA SOFT	AVANCÉ / ADVANCED	17,25" x 10,125" x 2,5"

TheraBand® Stability Trainer Cushion

Used specifically to improve balance, postural stability, proprioception and coordination. Helps reduce the incidence of falls and re-injury. Can be used to add challenge to traditional exercises, thus requiring more work from the core postural muscles.



Coussin SitDisc Classic

Le coussin ballon **SitDisc Classic** est une méthode innovatrice pour améliorer votre posture et promouvoir un meilleur équilibre. En s'asseyant sur ce coussin, vous encouragez une posture droite, ce qui réduit le stress sur votre colonne vertébrale. Faites travailler le bas de votre dos et vos abdominaux assis devant votre ordinateur, ou exercer vos jambes et vos pieds, en plaçant ce coussin sur le plancher.

Feuille d'exercices incluse.

SIT	MAUVE / MAUVE	33 cm	13"
SITL	MAUVE / MAUVE	38,1 cm	15"

Classic SitDisc Cushion

The air-filled **Classic SitDisc** cushion is an innovative way to improve posture and promote better balance. Sitting on it encourages upright posture, which means less stress on your spine. Strengthen back and abdominal muscles while working at your computer, or put the SitDisc on the floor to exercise your legs and feet.

Exercises sheet included.



Coussin de posture biseauté CanDo®

Le coussin biseauté gonflable nécessite la participation active de l'utilisateur pour adopter une posture correcte lorsqu'assis. Le coussin combine une position dynamique et statique. Vous pouvez gonfler ou dégonfler pour faire varier le niveau de difficulté.

30-1926	ENFANT / CHILD	10" x 2.75" x 10"
30-1925	ADULTE / ADULT	13.5" x 3" x 13.5"

CanDo® Sitting Wedge

Inflatable wedge requires active participation from user to assume correct sitting posture. Wedge combines dynamic seating and static positioning. Inflate or deflate wedge to vary degree of difficulty.





30-1913

Poutre coussinée Airex®

Caractéristiques :

- Coussin mou de 64" de forme trapézoïdale. Peut être positionné sur la base large (9,5") pour une plus grande stabilité, ou sur le côté (4,5") pour un plus grand défi vestibulaire.
- Base instable qui contribue à améliorer la coordination et la stabilisation des membres supérieurs/inférieurs.
- Pour le conditionnement, la réadaptation, la démarche et l'équilibre.

Airex® Balance Beam

Specifications:

- 64" soft foam trapezoidal beams can be positioned wide-side down (9.5") for greater stability or narrow-side down (4.5") for a greater vestibular challenge.
- Unstable base helps improve upper/lower body stabilization and coordination.
- For core conditioning, rehabilitation, gait and balance.



32-1500B

Coussin d'équilibre CanDo® ArmaSport®

Le coussin **CanDo® ArmaSport®** peut être utilisé pour les entraînements vestibulaires, l'aérobie et les exercices à faible impact.

- Dimensions : 16" x 20" x 2,5".
- Couleur : bleu.

CanDo® ArmaSport® Balance Pads

CanDo® ArmaSport® balance pad can be used for vestibular training, low impact aerobics and exercises.

- Size: 16" x 20" x 2.5".
- Colour: blue.



30-1915

Coussin d'équilibre Airex®

Largement utilisé pour la réhabilitation et le conditionnement sportif, le **coussin d'équilibre Airex®** défie l'équilibre et est adapté pour le renforcement des muscles du bas du dos, tout en faisant des mouvements brusques et des exercices en position accroupie (squats).

Caractéristiques :

- Mousse super douce à cellules fermées.
- Facile à nettoyer et durable.
- Imperméable à l'eau et peut être utilisé dans les piscines.
- Taille : 18" x 15" x 2,5".

Airex® Balance Pad

Widely used for rehabilitation and sports conditioning, the **Balance Pad** challenges balance and is suitable for strengthening lower back muscles and while doing lunges and squats.

Specifications:

- Super soft, closed-cell foam.
- Easy to clean and long-lasting.
- Impervious to water and can be used in pools.
- Size: 18" x 15" x 2.5".



BONGO

Planche Bongo

La **planche Bongo** est un outil sans pareil pour les surfeurs, planchistes, skieurs et tous ceux qui pratiquent les sports extrêmes. Prenez une planche de 81 cm (31"), une roue de polyuréthane multi-rotationnelle à double roulement à billes. Joignez ces éléments ensemble et vous aurez tout un défi pour l'équilibre.

Bongo Board

The **Bongo Boards** are a great training tool for surfers, boarders, skiers and extreme sport freaks. Take one kick tail 81 cm (31") deck, one dual bearing multi-rotational polyurethane wheel, bungee them together and you will have a whole lot of balance going on.



ROTD

Ensemble de disques de rotation

Cet ensemble de 2 disques de 11" aide au développement d'équilibre et de force, en position debout ou assise. Ils sont souvent utilisés dans les studios de danse ou en réadaptation de la hanche.

Rotational Discs Set

These set of 2 11" disks are effective aids for developing balance and strength when standing or sitting. Commonly used in dance studios and for hip rehabilitation.

ROTD 27,9 cm : 11"



WB16 40,6 cm : 16"
WB20 50,8 cm : 20"

Planche de proprioception

La planche de bouleau de 16" de diamètre est ajustable à 3 angles différents : 15°, 17° et 20°. Elle est la planche de proprioception la plus populaire pour une utilisation régulière. Utilisez une ou deux jambes.

Wobble Board

16" birch disc with 3 different angles: 15°, 17° and 20°. Use one leg or two. Our most popular size board for daily balance maintenance.

La planche de bouleau de 20" de diamètre est ajustable à 3 angles différents : 10°, 12° et 15°. Elle est conçue pour les niveaux débutant, intermédiaire et les aînés.

20" birch disc with 3 different angles: 10°, 12° and 15°. Intended for beginners, seniors and intermediate level users.

Planche berçante

Planche carrée de 20", bidirectionnelle, ajustable à 10, 12 et 15 degrés. Construite à partir d'un contreplaqué de bouleau de la Baltique et une base bascule d'uréthane.

Rocker Board

Constructed from durable Baltic birch plywood and a urethane rocking base, the Rocker Board pitches back and forth across one plane and is adjustable to 10, 12 and 15 degrees for varying difficulties via two adjustable spheres.

RB20 50,8 cm ; 20"



RB20

Ensemble de planches à proprioception

L'ensemble de nos 3 planches à proprioception les plus populaires. L'ensemble comprend un **Rocker Board**, un **Wobble Board** de 16" et 20" ainsi qu'un support pour présenter ou ranger les 3 planches.

Wobble Board Kit

A set of our 3 most popular balance boards. Includes a **Rocker Board**, a 16" and 20" **Wobble Boards** and stand to hold or store all 3 boards.



WBK

Planches de proprioception avancées

C'est idéal pour faire des pompes (push-up), des exercices en position accroupie (squats) et des levées de poids. Une planche indépendante, sous chacun des pieds et l'angle de 18 degrés rend cet équipement un véritable défi.

Vendues en paire de **Weeble Board** de 11".
Barre aérobique non incluse.

Advanced Weeble Boards

Ideal for functional push ups, squats and upper body dumbbell lifts. Independent action under each foot, and an 18 degree angle make these boards very challenging.

Sold by pair of **Weeble Boards 11"**.
Pull bar not included.

WB11 27,9 cm ; 11"



WB11

Ballon d'équilibre BOSU

Le **BOSU** possède une plate-forme de 25" de diamètre et mesure jusqu'à 12" de haut, lorsque gonflé complètement.

BOSU Balance Ball

The **BOSU** has a platform that is 25" in diameter and it inflates into a hemisphere 12" high when fully inflated.

	MODÈLE / MODEL	CAPACITÉ CAPACITY	GARANTIE WARRANTY
BOSURET	Maison / Home	300 lb	90 jours/days
BOSUPRO	Professionnel / Professional	350 lb	1 an/year



Demi balles de proprioception

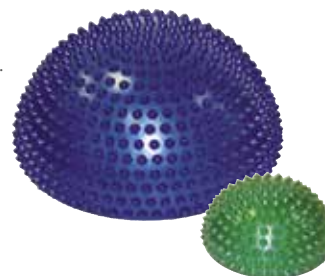
CanDo®

Texturé pour un rétrocontrôle tactile et de la stimulation.

CanDo® Balance Stone

Nubby side for tactile feedback and stimulation.

30-1982	7" (17,8 cm)	Couleurs variées / Variable colours	1 un.
30-1982-6	7" (17,8 cm)	Couleurs variées / Variable colours	6 un.
30-1983	14" (35,6 cm)	Bleu / Blue	1 un.
30-1983-6	14" (35,6 cm)	Bleu / Blue	6 un.





ProStretch

Le **ProStretch** accroît la performance et limite le risque de blessures. Ce modèle unique induit naturellement les mouvements et permet l'étirement des ischio-jambiers, des muscles du mollet, des tendons d'Achille et de l'arche plantaire.

PS100 SIMPLE / SINGLE :: RÉGULIER / REGULAR :: 1 un.

ProStretch

ProStretch increases performance and limits the risk of injury. This unique design naturally induces movement and enables you to stretch hamstrings, calf muscles, Achilles tendon and plantar fascia.



PFK2

Ensemble d'entraînement Pro Fitter 3D

Convient à tous les âges et à toutes les capacités. Tout le monde peut voir les résultats immédiats avec le **Pro Fitter!** Plus qu'une simple machine de ski, le **Pro Fitter** inclut plus de 20 exercices qui aideront à améliorer les jambes, la force des membres supérieurs et la stabilité.

L'ensemble Pro Fitter inclut :

- Une paire de bâtons aidant les gens à l'équilibre réduit.
- Planche ferme permettant la progression jusqu'à la planche souple.
- Un guide d'exercices laminé et un DVD avec 20 exercices fonctionnels pour le haut du corps, les stabilisateurs du tronc et les membres inférieurs.
- Blocs de pieds à flexion et rotation indépendante.
- Six niveaux de difficulté facilement interchangeables.
- Planche souple facilement fixable pour s'asseoir, se tenir debout et pour les exercices visant le haut du corps.
- Informations de support sur le conditionnement physique général et la réadaptation.

Pro Fitter 3D Cross Trainer Kit

Suitable for all ages and abilities, everyone can see the immediate results of cross training with the Pro Fitter! More than just a ski machine, the Pro Fitter comes with over 20 exercises that help improve leg, core and upper body strength and stability.

The Pro Fitter physio kit includes:

- A pair of 51" balance aids to assist those with limited balance skill.
- Hard ankle board for progression leading up to using the soft ankle board.
- A laminated exercise guide and DVD with 20 functional exercises for upper body, core and lower body exercises.
- Independently flexing and rotating footpads.
- Six different, easily interchangeable levels of difficulty.
- Attachable soft ankle board for sitting, standing and upper body work.
- Support information on general conditioning and rehabilitation.



CFXSLIDE

Surface d'entraînement de glisse CoreFX™

La surface de glissement **CoreFX™** n'est pas seulement faite pour un entraînement de patin hors glace ou de hockey, elle peut aussi être utilisée comme outil d'entraînement pour une variété d'applications. Fabriquée d'une surface de proprioception antidérapante d'un côté, pour la garder en place même lorsque l'utilisateur est en mouvement. Le planche peut être ajustée en longueur jusqu'à 8', permettant à l'utilisateur d'ajuster son entraînement latéral au fur et à mesure que sa force et son endurance augmente. Se roule facilement et peut être soigneusement rangé. Livré avec un sac de rangement et des chaussons qui peuvent être portés sur des chaussures de course.

CoreFX™ Skill Slide

Not just for dryland skating or hockey training, the CoreFX™ slideboard can be used as a training tool in various types of training applications. The CoreFX™ slide board uses a proprietary mat surface that has a non-slip surface on one side to hold the mat in place while the user stays in motion. The board can be adjusted in any length up to 8 feet, allowing the user to adjust and challenge their lateral training as they increase in their power and endurance. The CoreFX™ slide board rolls up easily and can be neatly stored away. Comes with a storage bag and booties that can be worn over running shoes.



9296

Unité de pression STABILIZER™ de Bio-Feedback

L'unité de pression **STABILIZER™** de **Bio-Feedback** est un dispositif simple, utilisé pour fournir une rétroaction assurant la qualité et la précision dans l'évaluation et l'exécution d'exercices. Le **STABILIZER™** surveille la position du bas du dos et fournit les rétroactions, autant aux professionnels et qu'aux patients.

Pressure STABILIZER™ Bio-Feedback Unit

The STABILIZER™ Pressure Bio-Feedback is a simple device used to provide feedback to ensure quality, and precision in exercise performance and testing. The STABILIZER™ monitors the position of the lower back and provides feedback to the health professional and patient.

Rouleau The Grid®

Conçu pour les athlètes de tous les niveaux - autant pour les coureurs de longue distance, les athlètes d'endurance, de « Crossfit », les joueurs professionnels et les amateurs de yoga. Le rouleau **The Grid®** est conçu pour ceux qui recherchent une expérience de massage « Trigger Point » plus intensive et ciblée.

Dimensions : 5" x 13"

- La section basse et lisse imite la sensation de l'avant-bras ou la paume de la main.
- La section haute et ferme imite la sensation du bout des doigts.
- La section moyenne et tubulaire imite la sensation des doigts et des pouces.

The Grid® Roll

Designed for all level athletes - from long distance runners and endurance athletes to Crossfit competitors and major league sports players to soccer moms and yoga enthusiasts. For those athletes and users that are looking for a more intensive and targeted Trigger Point massage experience. Dimensions: 5" x 13"

- Low and flat section: feels like the forearm or palm.
- High and firm section: feels like the fingertips.
- Medium and tubular section: feels like the fingers and thumbs.

TRP214BLK	NOIR / BLACK
TRP214ORG	ORANGE / ORANGE



Rouleau en mousse

Améliore rapidement la mobilité de la hanche, la flexibilité et la force dynamique. Aligne le corps entier pour améliorer les performances et la réadaptation. Économique et facile à transporter. Également très bon pour le dégagement myofascial.

Foam Rolls

Polyethylene foam rollers quickly improves hip-mobility, core flexibility, and dynamic strength. Aligns entire body for improved performance and rehab. Challenging, economical and easy to transport. Also great for myofascial release.



	ROULEAU BLANC WHITE ROLL	DEMI-ROULEAU BLANC WHITE HALF ROLL	ROULEAU BLEU BLUE ROLL	DEMI-ROULEAU BLEU BLUE HALF ROLL
3" x 12"	30-2107	30-2117		
3" x 36"	30-2106	30-2116		
4" x 12"	30-2103	30-2113		
4" x 36"	30-2102	30-2112		
6" x 12"	30-2101	30-2111	30-2151	30-2153
6" x 18"	30-2142	30-2145		
6" x 24"	30-2141	30-2144		
6" x 30"	30-2140	30-2143		
6" x 36"	30-2100	30-2110	30-2150	30-2152
6" x 48"	30-2108	30-2118		

Rouleau en mousse extra-ferme noir

Les rouleaux de mousse composite moulés sont parfaits pour le positionnement, l'équilibre, la posture, la rééducation musculaire et la stabilisation de la colonne vertébrale. Les rouleaux de mousse composite moulés sont plus fermes que les rouleaux de polyéthylène et ils sont très robustes.

Black Extra-Firm Foam Roll

Molded composite foam rollers are perfect for positioning, balance, postural and muscle re-education, spinal stabilization, body awareness and coordination, and ranging and strengthening activities. The molded composite foam rollers are more firm than the polyethylene roller and are rugged.



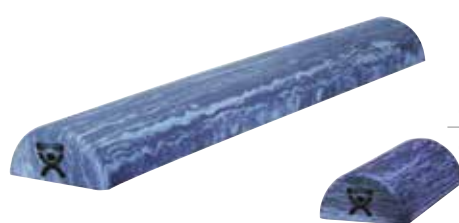
	ROULEAU ROLL	DEMI-ROULEAU HALF ROLL
6" x 12"	30-2281	30-2291
6" x 18"	30-2282	30-2292
6" x 36"	30-2280	30-2290

Rouleau en mousse EVA

Les rouleaux de mousse EVA sont reconnus pour leur fermeté, tout en étant doux au toucher.

EVA Foam Rollers

The EVA foam rollers are known for their firmness and soft touch.



	ROULEAU ROLL	DEMI-ROULEAU HALF ROLL
6" x 12"	30-2201	30-2211
6" x 36"	30-2200	30-2210





AF-55

Ensemble d'exercices pour plancher pelvien Aquaflex®

Le système **Aquaflex®** consiste en deux cônes et un ensemble de poids. Inséré comme un tampon, le cône Aquaflex® provoque la contraction automatique des muscles du plancher pelvien autour de celui-ci.

Contient :

- 1 cône de démarrage (plus gros) et 1 cône plus petit.
- Poids : 1 x 5g, 1 x 10g et 2 x 20g.
- Étui de rangement.
- Manuel d'instructions multilingue.

Aquaflex® Pelvic Exercises System

The **Aquaflex®** system consists of two vaginal cones and a set of weights. Inserted like a tampon, the Aquaflex® cones cause the pelvic floor muscles to automatically contract around it.

Contains:

- 1 starter cone (larger) and 1 smaller cone.
- 1 x 5g, 1 x 10g and 2 x 20g weights.
- Storage case.
- Multilingual instruction manual.



LA2000-00

Exerciseur de plancher pelvien Kegel

Porter les **exerciseurs Kegel de Floravi** stimule les mouvements des muscles composant le plancher pelvien. L'usage des boules Kegel permet de prévenir ou de limiter les fuites urinaires dues à l'effort, de renforcer les parois vaginales ainsi que d'obtenir un meilleur contrôle neuromusculaire après un accouchement. Les boules Kegel sont l'accessoire parfait pour aider à la rééducation pelvienne.

- Fait de silicone hypoallergénique.
- Gaine amovible.
- Contient 4 boules de poids variables : 2x 30 g, 1x 40 g et 1x 50 g.
- Diamètre des boules : 29 mm.
- Longueur total de 130 mm.
- Développés en collaboration avec des physiothérapeutes du Québec.

Kegel Pelvic Floor Exercisers

Wearing **Floravi Kegel exercisers** stimulates the muscles of the pelvic floor. This helps to prevent or limit urinary leakage due to physical effort, strengthen the vaginal walls and achieve better neuromuscular control after childbirth. Kegel balls are the perfect accessories to help with pelvic rehabilitation.

- Made of hypoallergenic silicone.
- Removable sleeve.
- Contain 4 balls, variable weight: 2x 30g, 1x 40g and 1x 50g.
- Ball diameter: 29 mm.
- Total length: 130 mm.
- Developed in collaboration with physiotherapist of Province of Quebec.



Ensemble de dilateurs vaginaux Floravi

Les **dilateurs vaginaux Floravi** permettent de travailler les muscles du plancher pelvien qui avec le temps, soulageront les douleurs liées aux problèmes vaginaux. Les dilateurs aident la cavité vaginale à s'élargir et à s'approfondir.

- Ensemble de 4 unités, de grandeur et diamètre différent.
- Fait de silicone de haute qualité.
- Conçus avec une courbe de croissance pour faciliter l'insertion.
- Poignée en anneau facilitant l'intégration.
- Développés en collaboration avec des physiothérapeutes du Québec.

LA2004-12

Floravi Vaginal Dilators Set

The **Vaginal dilators** from **Floravi** are used to help exercise the pelvic floor muscles and, over time, will relieve the pain associated with vaginal conditions. The dilators help the vaginal cavity to widen and deepen.

- Set of 4 units, gradual size and length.
- Made of high quality silicone.
- Growth curve to facilitate the insertion.
- Ring for easy use.
- Developed in collaboration with physiotherapist of Province of Quebec.

CAN'T FIND WHAT YOU ARE LOOKING FOR?

Contact us for more information | 1 800 361-0877 | mtm.ca

Lubrifiant à base d'eau Floravi

Toujours dans l'optique de favoriser la santé sexuelle, le lubrifiant à base d'eau de la gamme **Floravi** est idéal pour les femmes sujettes aux infections vaginales. Ne contenant pas de parfum ou d'alcool, ce lubrifiant est parfaitement hypoallergénique. Il ne devient pas collant et ne laisse aucune irritation sur la peau.

Ingrédients : eau, glycérine, propylène glycol, gomme de cellulose, edta, carbomère, peg-90m, tétrahydroxypropyléthylènediamine, méthylparabène, benzoate de sodium, sorbate de potassium

- Hypoallergénique.
- Non collant.
- S'utilise avec les accessoires intimes en silicone.

Floravi Water Based Lubricant

Always in the way of promoting sexual health, **Floravi** water based lubricant is ideal for women who are subject to vaginal infections. Containing no fragrance or alcohol, this lubricant is completely hypoallergenic. It does not become sticky and does not irritate the skin.

Ingredients: water, glycerin, propylene glycol, cellulose gum, edta, carbomer, peg-90m, tetrahydroxypropyl ethylenediamine, methylparaben, sodium benzoate, potassium sorbate

- Not sticky and natural feeling.
- Hypoallergenic.
- Can be use with silicone accessories.

LA2003-19



Nettoyant antibactérien Steri-Clean

Nettoyant antiseptique de **Floravi** pour la peau et pour les objets personnels, qui tue les bactéries ou les germes nocifs.

Steri-Clean Antibacterial Cleaner

Steri-Clean from Floravi is an antiseptic cleaner that is safe for skin and eliminates harmful bacteria and germs.

LA2001-10



Gel lubrifiant Muko®

Non conducteur.

Muko® Lubricating Jelly

Non conductive.

SM1322	3,5 g	100 un.
SM1321-UN	140 g	1 un.
SM1321-BX	140 g	10 un.



SONDES VAGINALES ET ANALES DISPONIBLES DANS LA SECTION ÉLECTROTHÉRAPIE - PAGE 115
VAGINAL AND ANAL PROBES AVAILABLE INE THE ELECTROTHERAPY SECTION - PAGE 115



TH21900

Station d'exercices au sol TheraBand®

Le système a été conçu pour intégrer l'utilisation de tubes élastiques pour établir une résistance progressive lors des exercices d'entraînement avec les balles d'exercices, les **Fitness Steps** et les coussins **Stability Trainer**. Le centre de la station s'adapte à tous les principaux formats de ballons d'exercices, de même qu'aux coussins Stability Trainer de **TheraBand®** et aux planches de proprioception de TheraBand® (vendues séparément).

Comprend :

- 1 base portable avec 6 points d'ancrage.
- 1 barre capitonnée de 36" avec 2 ancrages pour courroies.
- 2 poignées souples avec connecteurs « D-ring ».
- 2 courroies « Assist » faites en nylon avec connecteurs « D-ring ».
- 6 tubes TheraBand® de 12" avec connecteurs.
- 6 tubes TheraBand® de 18" avec connecteurs.
- 6 tubes TheraBand® de 24" avec connecteurs.

TheraBand® Ground Exercise Station

The system was designed to integrate the use of progressive elastic resistance for strength training with exercise balls, fitness steps and stability trainers. The center cavity fits all popular exercise ball sizes as well as **TheraBand® Stability Trainers, Rocker Boards and Wobble Boards** (available separately).

Includes:

- 1 portable base unit with 6 clip connection points.
- 1 36" padded bar with 2 connection straps.
- 2 soft exercise handles with D-ring connector.
- 2 nylon assist straps with D-ring connector.
- 6 12" TheraBand® tubing with clip-connectors.
- 6 18" TheraBand® tubing with clip-connectors.
- 6 24" TheraBand® tubing with clip-connectors.



TH21910

Système multidimensionnel de réadaptation Wall Station

La station **Wall Station** de **TheraBand®** est la première station murale compacte, conçue pour une réadaptation complète en clinique. Vous y retrouverez le même système de progression par couleurs de TheraBand® que les autres produits TheraBand®, déjà reconnus mondialement. Le **Wall Station** est un système complet de réadaptation pour les extrémités supérieures et inférieures, de conception multidimensionnelle avec trois axes de mouvements. Sa conception permet de maintenir le même système de progression TheraBand® lorsque vos patients seront à domicile.

La station murale Wall Station comprend :

- 1 station murale TheraBand®.
- 2 barres murales de 42" en aluminium anodisé avec glissière à raccordement.
- 1 barre de 18" en aluminium anodisé en surplomb avec glissière à raccordement.
- 1 barre transversale de 24" en aluminium anodisé en surplomb avec glissière à raccordement.
- 2 poignées d'exercices souples avec connecteurs « D-ring ».
- 2 courroies d'extrémité avec connecteurs « D-ring ».
- 1 courroie pour la tête avec connecteurs « D-ring ».
- 8 tubes d'exercices TheraBand® de 12" avec connecteurs à clip.
- 2 affiches couleurs démontrant 68 exercices.

Ensemble complet de réadaptation Wall Station comprend :

- Station au sol TheraBand®.
- Installation murale Wall Station de TheraBand®.
- 3 ballons d'exercices TheraBand® SCP.
- 2 tubes d'exercices TheraBand® de 18" avec connecteurs.
- 2 tubes d'exercices TheraBand® de 24" avec connecteurs.
- 1 support pour accessoires TheraBand®.
- 2 affiches d'exercices.
- Courroies pour la tête et la taille.
- 4 coussins « Stability Trainer » de TheraBand®.
- Logiciel et vidéo d'exercices TheraBand®.

TH21915

Multi-Dimensional Rehabilitation Wall Station System

The **TheraBand® Wall Station** is the first compact, total body rehabilitation system designed for in-clinic strength training, and it features the familiar colours and resistance levels of TheraBand® clip-connect tubing. This comprehensive rehabilitation system for upper and lower extremities features a multidimensional design with three planes of movements to teach patients the same proven TheraBand® system of progression they will use at home.

The Wall Station includes:

- 1 TheraBand® Wall Station.
- 2 42" anodized aluminium wall tracks with slide track connection.
- 1 18" anodized aluminium overhang track with slide track connection.
- 1 24" anodized aluminium crossbar track with slide track connection.
- 2 soft exercise handles with D-Ring connectors.
- 2 extremity straps with D-Ring connectors.
- 1 head strap with D-Ring connectors.
- 8 12" TheraBand® tubings with clip-connectors.
- 2 Wall Station full colour posters containing 68 exercise references.

The complete rehab Wall Station includes:

- TheraBand® ground station.
- TheraBand® Wall Station.
- 3 TheraBand® SCP balls.
- 2 18" TheraBand® tubings with clip-connectors.
- 2 24" TheraBand® tubings with clip-connectors.
- 1 TheraBand® accessory rack.
- 2 exercices posters.
- Head and waist straps.
- 4 TheraBand® Stability Trainer cushions.
- TheraBand® exercices software and video.

Vélo U70 Upright

Le vélo **U70** a une base d'acier très lourde et des composantes de qualité pour résister à des heures d'utilisation quotidienne. La console motivante avec son affichage LCD comprend 17 options de programmes, incluant le programme **Sprint 8®** exclusif, pour une multitude d'options d'entraînement. De plus, le siège **Club Comfort Arc™**, la tige de selle chromée et le plateau de rangement font du U70 le vélo parfait pour votre commerce ou votre clinique.

U70 Upright Bike

The **U70** offers an extra-heavy steel frame and top-quality components to withstand hours of use per day. The motivating console with oversized LED display features 17 programming options, including the exclusive **Sprint 8®** program, for a multitude of workout options. In addition, the **Club Comfort Arc™** seat, ratcheting chrome-plated seat post and conveniently located accessory tray make the U70 the perfect bike for your facility.



U70

Vélo R70 d'exercices couché

Le **R70** a été conçu de façon à être confortable et pratique. Sa conception permet un accès facile au siège tandis que le support lombaire du siège **Club Comfort Arc™** assure le confort de l'utilisateur. L'interrupteur à bascule vous permet un ajustement facile de la programmation, sans avoir à enlever vos mains des capteurs tactiles du moniteur cardiaque. Le système de générateur deux phases vous permet de le positionner n'importe où dans vos locaux.

R70 Recumbent Bike

The **R70** was designed with user comfort and convenience in mind. Step-thru entry allows easy access to the workout position, while the **Club Comfort Arc™** seat with adjustable lumbar support keeps users comfortable. The remote toggle controls allow for easy adjustments to programming without letting go of the contact heart grips. The two-stage generator system allows you to place this bike anywhere in your facility.



R70



LeMond RevMaster Pro

- Grande variété de positionnement pour le siège.
- Fini E-Nickel.
- Tige de selle rapidement ajustable.
- Pédales et manivelle fabriqués sur mesure.
- Coussin extensible.
- Base large permettant un nivellement optimal du vélo.
- Courroie d'entraînement silencieuse.
- Base solide en forme de X.
- Guidon en boucle permettant une variété de positionnements.
- Poignées à came exclusives.
- Guidon traditionnel permettant un positionnement multiple.
- Roue d'entraînement balancée de 47 lb.
- Guidon traditionnel permettant un positionnement multiple.
- Traverse large.

LeMond RevMaster Pro

- Wide range of seat adjustments.
- E-nickel finish.
- Quick change seat post.
- Custom bottom bracket and cranks.
- Stretch pad.
- Large leg levelers.
- Super quiet belt drive.
- Strong X-Frame.
- Loop handlebars for multi-position.
- Exclusive cam handles.
- Traditional multi-position handlebars.
- 47 lb center balanced flywheel.
- Wide cross-arm.



L15300

LeMond RevMaster Sport

- Grande variété de positionnement pour le siège.
- Tige de selle rapidement ajustable.
- Pédales et manivelle fabriqués sur mesure.
- Base large permettant un nivellement optimal du vélo.
- Courroie d'entraînement silencieuse.
- Base solide en forme de X.
- Guidon traditionnel permettant un positionnement multiple.
- Micro-ajustements.
- Roue d'entraînement balancée de 41 lb.
- Traverse large.

LeMond RevMaster Sport

- Wide range of seat adjustments.
- Quick change seat post.
- Custom bottom bracket and cranks.
- Large leg levelers.
- Super quiet belt drive.
- Strong X-Frame.
- Traditional multi-position handlebars.
- Micro-adjustments.
- 41 lb center balanced flywheel.
- Wide cross-arm.



L15700



827E

Vélo stationnaire Monark Cardio Care 827E

Comme tous les autres modèles de **Monark**, le **827E** est fabriqué avec les plus hautes normes de qualité et offre une longue durée de vie. Conçu spécialement pour un usage intensif, dans les institutions et les centres de conditionnements.

Description :

- Roue d'inertie de 22 kg (48 lb) parfaitement balancée.
- Indicateur de vitesse électronique (RPM, HR, temps, vitesse, distance).
- Hauteur du siège ajustable.
- Guidon ajustable à l'aide d'un levier à déclenchement rapide.
- Cadre stable, tube en acier solide.
- Peinturé à la poudre.
- Déplacement facile sur roulettes.

Monark Cardio Care 827E Stationary Bike

*Like all Monark's other models, the **Monark 827E** is constructed to meet the highest standards of quality and has a long life. Specially designed for intensive use in institutions and gymnasiums.*

Description:

- Large, well-balanced flywheel 22 kg (48 lb).
- Electronic speedometer (RPM, HR, time, speed, distance).
- Adjustable seat height.
- Adjustable handlebar with quick release lever.
- Stable frame, solid steel tube.
- Powder painted.
- Wheels for easy transport.



828E

Vélo stationnaire Monark Ergomedic 828E

Un nouvel instrument électronique montre la production efficace en watts, ainsi que les pulsations cardiaques, en utilisant la télémétrie. Le **Monark Ergomedic 828E** est le vélo le plus utilisé du monde pour l'entraînement.

- Odomètre électronique (RPM, HR, temps, vitesse, distance).
- L'échelle de la pendule est facile à calibrer.
- Hauteur du siège ajustable.
- Guidon réglable avec levier à déclenchement rapide.
- Cadre stable, tube solide en acier.
- Possède des roues pour faciliter le transport.
- Ceinture et logiciel de PC inclus.

Monark Ergomedic 828E Stationary Bike

Monark Ergomedic 828E is the successor to the 818E. The bicycle has a new softer design, a completely housed flywheel and strengthened frame. A new electronic instrument shows effective output in watts and heart rate using telemetry. The Monark pendulum balance ergometer is the world's most used test cycle for fitness testing.

- Electronic meter (RPM, HR, time, speed, distance).
- Pendulum scale, easy to calibrate.
- Adjustable seat height.
- Adjustable handlebar with quick release lever.
- Stable frame, solid steel tube.
- Wheels for easy transport.
- Chestbelt and PC Software are included.

Pédalier d'exercices Deluxe CanDo®

L'écran LCD numérique assure le suivi des exercices effectués tel que le RPM, le nombre de tours de pédales, le temps d'utilisation et le nombre de calories. Fonctionne avec 3 piles AAA (fournies).

CanDo® Deluxe Exerciser Peddler

Digital LCD display keeps track of amount of exercise performed, including: RPM, pedal count, time count and calorie count. Requires 3 AAA batteries (included).



10-0717

Pédalier avec affichage numérique CanDo®

L'écran LCD numérique assure le suivi des exercices effectués, tels que le RPM, le nombre de tour de pédale, le temps d'utilisation et le nombre de calories brûlées. Fonctionne avec 3 piles AAA (fournies).

CanDo® Pedal Exerciser with Digital Display

Digital LCD display keeps track of amount of exercise performed, including: RPM, pedal count, time count and calorie count. Requires 3 AAA batteries (included).



10-0712

Pédalier préassemblé CanDo®

Économique et portable, pouvant être utilisé pour les membres supérieurs et inférieurs. Permet de pédaler vers l'avant ou vers l'arrière.

CanDo® Preassembled Pedal Exerciser

Inexpensive and portable exercisers for both the upper and lower body. Pedal forwards or backwards.



10-0710

Pédalier pour chaise CanDo®

Ce pédalier est robuste et polyvalent. Il offre un bénéfice ultime aux usagers faisant de ce pédalier un appareil idéal pour les centres hospitaliers, les centres d'hébergement et les cliniques médicales. Résistance ajustable de 0 à 29 lb (0 à 13 kg) grâce à un contrôle simple à tourner.

Le modèle Deluxe permet d'ajouter les accessoires pour les membres supérieurs et les grandes foulées.

CanDo® Chair Cycle

The rugged construction, versatile function, and ultimate patient benefit make this unit ideal for hospital, nursing home, or clinical settings. Resistance fully adjusts from 0 to 29 lb (0 to 13 kg) with the simple turn of a knob.

The deluxe unit only can accommodate the upper body kit and long leg brace.



10-0720



10-0722

10-0720

MODÈLE STANDARD AVEC PÉDALES FIXES
STANDARD MODEL WITH FIXED PEDALS

10-0722

MODÈLE DELUXE AVEC PÉDALES AJUSTABLES
DELUXE MODEL WITH ADJUSTABLE PEDALS



ZR7

Appareil de course sans impact

Le design breveté des pattes bioniques du **Zero Runner** vous permet de reproduire votre démarche de course, utilisant ainsi les mêmes muscles que lorsque vous courez dehors, sans avoir à en subir les impacts.

Le Zero Runner offre des programmes d'entraînement pour des demi-marathons et des marathons. Il vous permet une récupération active et un entraînement complet grâce à l'option Cross Circuit. Ajoutez l'application SmartLink à votre appareil intelligent pour analyser votre rythme et démarche de course. L'application permet d'analyser votre course à toutes les étapes, incluant la longueur et la hauteur des enjambées.

Le Zero Runner inclut :

- Pattes bioniques.
- Connectivité BlueTooth 4.0.
- Fonctionnement silencieux.
- Moniteur de fréquence cardiaque.
- Sans fil, aucun besoin d'électricité.
- Cross Circuit (inclus des bandes résistives et sept points de connexion, à l'avant et à l'arrière de l'appareil).

Zero Impact Running Equipment

The patented design of the **Zero Runner's** bionic legs enables you to replicate your own running gait so you use all the same muscles you do outside on the road but without the impact.

Zero Runner offers half-marathon and marathon prep, active recovery and even cross training circuit. Add the SmartLink app to your intelligent device to analyze your running gait and form. It analyzes every step including gait length and height.

The Zero Runner includes:

- Bionic legs.
- BlueTooth 4.0 connectivity.
- Quiet operation.
- Heart rate monitoring.
- Cordless, no electricity required.
- Cross Circuit (includes resistance bands along with seven connection points on the front and the back of the machine).



T80

Tapis roulant T80

Le tapis roulant **T80** est un tapis roulant résistant et solide, facile d'utilisation dans un contexte commercial ou résidentiel à haute utilisation. Une surface de course spacieuse de 22" x 60" (55,9 cm x 152,4 cm) et un moteur de 3 hp AC, vous procure un entraînement confortable et tout en douceur. Les trois options de console vous permettent de choisir la configuration qui vous convient le mieux.

T80 Treadmill

The **T80** treadmill was designed and engineered to withstand hours of use in a commercial setting. A spacious, 55.9 x 152.4 cm (22" x 60") running surface and 3.0 hp AC motor provide a smooth, comfortable workout. The T80 provides a solid, durable treadmill that is simple to use in commercial environments and heavy-use home settings. Three console options let you select the features that work best for you.



	CLASSIC CONSOLE	ELEGANT+ CONSOLE	TOUCH+ CONSOLE
Épaisseur du tapis Deck thickness	2,5 cm / 1"	2,5 cm / 1"	2,5 cm / 1"
Vitesse Speed Range	0,5 - 20 km/h 0.3 - 12 mph	0,5 - 20 km/h 0.3 - 12 mph	0,5 - 20 km/h 0.3 - 12 mph
Inclinaison Incline Range	0 % - 15 %	0 % - 15 %	0 % - 15 %
Moniteur Display	DEL Extra grand Extra-large LED	Écran tactile de 10" 10" touchscreen	15.6" haute définition / high-definition display
Note d'entraînement Workout Feedback	7 configurations / settings	18 configurations / settings	18 configurations / settings
Programmes Programs	5 programmes / programs	15 programmes / programs	19 programmes / programs
Pouls Heart Rate	Poignées contact et récepteur Polar® sans-fil Contact grips and Polar® wireless receiver	Poignées contact, récepteur Polar® sans-fil et sangle de poitrine Contact grips, Polar® wireless receiver, and free chest strap	Poignées contact, récepteur Polar® sans-fil et sangle de poitrine Contact grips, Polar® wireless receiver, and free chest strap
Passport™ ready	Oui / Yes	Oui / Yes	Oui / Yes
Suivi d'entraînement Workout Tracking	Oui / Yes	Oui / Yes	Oui / Yes
Compatible iPod iPod Integration	Non / No	Oui / Yes	Oui / Yes
Port USB USB Port	Charge les appareils USB Charges USB devices	Charge les appareils USB Charges USB devices	Charge les appareils USB Charges USB devices

Tous les tapis roulants **TRUE Fitness** offrent à leurs utilisateurs une expérience d'entraînement sécuritaire et confortable. Ils ont été conçus avec la sécurité en tête, ils ont l'une des surface de course les plus large sur le marché ainsi que des rampes. De plus, le système **TRUE Soft** vous assure l'absorption de chocs la plus adéquate sur le plan orthopédique, en vous procurant une surface souple à l'impact tout en offrant une surface ferme pour la poussée.

CS400

- Multiple choix de consoles pour convenir aux différents besoins des utilisateurs.
- Compatibilité avec les iPod pour la charge ou l'entraînement.
- Contrôle de la fréquence cardiaque sans fil avec le système de moniteur cardiaque Polar®.
- Compatibilité avec Netpulse optionnelle.
- Le système breveté TRUE Soft vous procure la surface la plus adéquate, disponible sur le marché, sur le plan orthopédique.
- Accès rapide aux contrôles de vitesse, d'inclinaison, de départ et d'arrêt sur le bouton d'accès rapide.
- Surface de course de 60" x 22".
- Moteur Endura-Drive de 4hp AC.

PS100

- Contrôle de la fréquence cardiaque sans fil, avec le système de moniteur cardiaque Polar®.
- Le système breveté TRUE Soft vous procure la surface la plus adéquate, disponible sur le marché sur le plan orthopédique.
- Surface de course de 60" x 22", soit la plus grande sur le marché.
- Moteur 3hp DC.

PS900

- L'écran LCD et la console du **PS900** vous offrent une interaction facile avec les options telles que la clé d'accès rapide et le bouton de régulateur de vitesse HRC. Le moniteur facilement lisible et clair contrôle tous les aspects de votre entraînement, incluant la vitesse, l'inclinaison, le temps écoulé, la distance, le rythme, le temps restant et les calories.
- Contrôle de la fréquence cardiaque sans fil, avec le système de moniteur cardiaque Polar®.
 - Le système breveté TRUE Soft vous procure la surface la plus adéquate, disponible sur le marché sur le plan orthopédique.
 - Surface de course de 60" x 22", soit la plus grande sur le marché.
 - Moteur 4hp DC.

All **TRUE Fitness** treadmill offers users a comfortable and safe workout experience. They was built with safety in mind with one of the largest running surfaces in the industry and handrails for easy entry and exit. In addition, the **TRUE Soft System™** ensures the most orthopedically correct shock absorption by providing a soft surface on impact while transitioning to a firm surface for push-off.

CS400

- Multiple console options to fit every user's need.
- iPod compatibility for charging and entertainment.
- Wireless heart rate monitoring with Polar® heart rate monitors.
- Optional Netpulse compatibility.
- TRUE's patented Soft System™ offering the most orthopedically correct running surface available.
- Quick access to speed, incline, start and stop on quick access point.
- 60" x 22" running surface.
- 4hp AC Endura-Drive motor.

PS100

- Wireless heart rate monitoring with Polar® heart rate monitors.
- TRUE's patented Soft System™ offering the most orthopedically correct running surface available.
- 60" x 22" running surface is the largest in the industry.
- 3hp DC motor.

PS900

- The **PS900** LCD screen and console offers user friendly interactions with features like one-touch quick key and one-touch HRC Cruise Control™. The bright, legible display monitors every aspect of your workout, including speed, incline, elapsed time, distance, pace, time remaining, METs and calories.
- Wireless heart rate monitoring with Polar® heart rate monitors.
 - TRUE's patented Soft System™ offering the most orthopedically correct running surface available.
 - 60" x 22" running surface is the largest in the industry.
 - 4hp DC motor.





TH27314

Poulie pour épaule TheraBand®

La poulie pour épaule de **TheraBand®** dispose d'une corde unique, qui est divisée en sections par des marques noires distinctes. En référence, à la position de ces marques pendant les exercices, les patients reçoivent une rétroaction immédiate sur les progrès accomplis.

TheraBand® Shoulder Pulley

The **TheraBand®** shoulder pulley features a unique rope that's divided into sections by distinct black marks. By referencing the position of these marks during exercise, patients get immediate feedback on progress.



50-1025

Poulie d'exercices Cando®

Chaque poulie est munie d'un crochet pivotant, d'un arrêt en forme de disque et de grandes poignées en mousse pour une prise confortable.

- Aide à l'augmentation de l'amplitude du mouvement des épaules.
- La longueur de la corde s'ajuste à n'importe quelle taille d'utilisateur.
- Un stoppeur prévient les surextensions.

Cando® Shoulder Pulley

Each pulley has a swivel hook, with a door disc anchor and large foam handles for comfortable grip.

- Helps increase and maintain ROM on all planes of shoulder movement.
- Rope adjust for any height user.
- Stopper prevents over extensions.



50-1010

Ensemble de poulies d'exercice

Idéal pour la réadaptation fonctionnelle à la maison, ce jeu de poulies d'exercice aide à la rééducation des épaules, des bras ou du torse. L'ensemble est muni d'un haubanage métallique à poulies pour haut de porte, d'une corde de traction et de deux poignées en plastique.

Exercice Pulley Set

Ideal for home rehabilitation to help restore shoulder, arm, or upper torso mobility. The pulley set comes complete with a metal door hanger assembly and two plastic hand grips with traction cord.



Système de poulie

Les poulies facilement ajustables et les barres de soutien additionnelles, fournissent une sécurité maximum pour les exercices. Les multiples points d'attaches assurent une grande variété d'exercices. Tous les accessoires sont réunis dans un emballage compact qui requiert peu d'espace de rangement.

Pulley System

The easily-adjusted pulleys and additional support bars provide maximum exercise safety while an extensive variety of attachments ensures that exercise selection is broad. All features are combined in a compact package requiring minimal floor space.

WP01	Bilatéral / Bilateral	1 un.
WP02	Unilatéral / Unilateral	1 un.
ACCESSOIRES OPTIONNELS POUR LE SYSTÈME BILATÉRAL OPTIONAL ACCESSORIES FOR THE BILATERAL SYSTEM		
WP10	Levée large / Wide lifting	1 un.
WP11	Poignée de supination/pronation Supination/Pronation handle	1 un.
WP14	Barre de tirage latéral Lat pull down bar	1 un.

Particularités du modèle :

- Poulie 180° à double pivotement.
- Indication de l'amplitude de mouvement.
- Extensions supérieures et inférieures.
- Tige guide solide, maintenant une résistance de basse friction du trajet.
- Poulie à roulement à billes scellée.

Accessoires inclus avec le système unilatéral :

- Courroie cervicale, pour la taille, pour les cuisses et pour les épaules. 1 de chaque.
- Une poignée.
- Une barre de stabilisation.

Accessoires inclus avec le système bilatéral :

- Courroie cervicale, pour la taille, pour les cuisses, pour les épaules et pour les chevilles/poignets. 1 de chaque.
- Deux poignées.
- Une poignée d'aviron.
- Un conditionneur du poignet.
- Une barre biceps/triceps.
- Une barre d'extension haute (surélevée) et une basse.
- Deux barres stabilisatrices.

Caractéristiques :

- Longueur : 12" (sans la barre d'appui de sol).
- Hauteur : 90".
- Profondeur : 46".
- Poids débutant à 1 ou 0,5 lb.
- Disponibilité d'augmentation des poids : 0,5, 1, 2,5, 5 ± 10 lb.
- Poids double allant jusqu'à 100 lb.

Design features:

- 180-degree dual swivel pulley.
- Exercise travel range indicators.
- Overhead and lower extensions.
- Solid guide rods maintain low friction resistance path.
- Self-lubricating ball bearing pulleys.

Accessories included with the unilateral system:

- Cervical, waist, thigh and shoulder strap. 1 of each.
- One single arm handle.
- One stabilizer bar.

Accessories included with the bilateral system:

- Cervical, waist, thigh, shoulder and ankle/wrist strap. 1 of each.
- Two single arm handle.
- One rowing handle.
- One wrist conditioner.
- One biceps/triceps bar.
- One overhead and one low extension bar.
- Two stabilizer bar.

Specifications:

- Length: 12" (without floor hand rail).
- Height: 90".
- Width: 46".
- Starting weight 1 or 0.5 lb.
- Weight increments available: 0.5, 1, 2.5, ± 10 lb.
- Dual weight stacks up to 100 lb.

MPC d'épaule OptiFlex® S

L'OptiFlex® S est conçu pour appliquer une mise en mouvement anatomique complète de l'épaule. L'OptiFlex® S propose des exercices sur une amplitude complète de mouvements.

Description :

- Les moteurs synchronisés permettent de personnaliser les paramètres du traitement (marche/arrêt facultatif).
- Siège ergonomique entièrement réglable favorisant la stabilisation de l'épaule.
- Garantie de 2 ans.
- Amplitude de mouvement :
 - Adduction/abduction : 0-30-175°,
 - Rotation interne/ externe : 90-0-90°,
 - Flexion/élévation : 0-30-175°,
 - Adduction/abduction horizontale : 0-0-125°.
- Mode échauffement : l'unité reconnaît les angles de début et de fin, ainsi que le point intermédiaire. À partir de ce point, le mouvement est amorcé sur 3 degrés, à partir de tous les angles jusqu'à ce que l'amplitude de mouvement (ADM) maximale soit atteinte.
- Inversion sur charge : l'unité change de direction lorsque la résistance du patient dépasse la valeur définie.

OptiFlex® S Shoulder CPM

Designed to provide anatomical motion for the shoulder, the OptiFlex® S addresses a complete range of motion capabilities.

Description:

- Synchronized motors allow for customization of treatment parameters (optional to turn on/off).
- Fully adjustable ergonomic chair that promotes shoulder stabilization.
- 2 years warranty
- Range of motion:
 - Adduction/Abduction: 0-30-175°,
 - Internal/External Rotation: 90-0-90°,
 - Flexion/Elevation: 0-30-175°,
 - Horizontal Adduction/Abduction: 0-0-125°.
- Warm-up mode - the unit recognizes the start and stop angles and midpoint. From that point, motion is initiated 3 degrees from all angles until full ROM is achieved.
- Reverse-on-load - unit will switch to the opposite direction when patient resistance exceeds the set value.



2029

MPC de genou OptiFlex-K1™

Le MPC pour genou OptiFlex™ offre des manettes interchangeables pour plus de possibilités.

Description :

- 38" de longueur.
- Profil large et bas, pour plus de stabilité.
- Support du pied réversible, pour les jambes plus courtes.
- Flexion du genou : 120°.
- Extension du genou : -10°.
- Vitesse : 25° - 180°/minute.
- Grandeur du patient : 4 - 6,5' (1,2 - 2 m).
- Poids de l'unité : 23 lb (10,4 kg).
- 2 ans de garantie.

OptiFlex-K1™

OptiFlex-K1™ knee CPM has interchangeable hand controls for maximum versatility.

Description:

- Only 38" (97 cm) long.
- Wide low-profile, closed-base frame for stability.
- Reversible footplate for shorter legs.
- Knee flexion: 120°.
- Knee extension: -10°.
- Speed: 25° - 180°/minute.
- Patient height: 4 - 6.5 ft (1.2 - 2 m).
- Unit weight: 23 lb (10.4 kg).
- 2 years warranty.



Classic Standard



Comfort



	CLASSIC	STANDARD	COMFORT
Bouton de blocage Key lock function	•	•	•
Pauses Pauses	•	•	•
Vitesse Speed	•	•	•
Minuterie Timer		•	•
Inverse de la charge Reverse on load		•	•
Protocole de réchauffement Warm up protocol		•	•
Configuration par défaut Default setting		•	•
Configuration de transport Transport setting		•	•
Carte à puce pouvant être sélectionnée Chip card selectable		•	•
FONCTIONS SPÉCIALES SPECIAL FUNCTIONS			
Répétition EROM EROM repeat			•
Protocoles d'étirement Stretch protocols			•
Protocoles d'entraînement Workout protocol			•
Protocoles de confort Workout protocol			•
Document de la thérapie Therapy documentation			•

2026 CONTRÔLE À MAIN CLASSIQUE / CLASSIC HAND CONTROL

2025 CONTRÔLE À MAIN STANDARD / STANDARD HAND CONTROL

2028 CONTRÔLE À MAIN CONFORT / COMFORT HAND CONTROL



10-1161

Plan incliné pour exercices d'épaules

Plan incliné fait de plastique moulé, peut être fixé de façon permanente ou temporaire sur une table. Variez l'angle pour permettre une variété d'extensions des épaules. Le plan incliné a 31" de haut et une base de 24". Utilisez le avec les deux mains pour un exercice bilatéral ou à une seule main. La poignée double mesure 2,75" x 5,5" x 8,5". Les poids (vendus séparément) peuvent être ajoutés pour une plus grande résistance.

Shoulder Incline Board

Molded plastic incline board can be permanently mounted or clamped on a table top. Vary angle to provide different shoulder extension. Incline board is 31" high, 8.5" wide, and has a 24" base. Use with both hands for a bilateral exercise or with single handle. Handle piece measures 2.75" x 5.5" x 8.5". Weights (sold separately) can be added for increased resistance.



Patins d'exercices

- Les patins sont conçus pour améliorer l'amplitude du mouvement et peuvent être utilisés sur un tableau d'exercice, un plancher ou une table.
- Rembourrés de mousse et recouverts de vinyle.
- Courroies à velcro
- Roulettes

Exercise Skates

- Skate is designed to increase range of motion and may be used on an exercise board, floor or table
- Foam padded and covered with vinyl upholstery
- Velcro straps
- Ball casters

10-1130 6" x 6" (15,2 x 15,2 cm)

10-1131 6" x 12" (15,2 x 30,5 cm)



10-1160

Échelle pour doigt et épaule

L'échelle pour doigt et épaule fixée au mur offre une mobilité progressive du bras à l'épaule, du coude et du poignet. L'échelle de bois comprends 36 paliers avec des intervalles de 1,25" pour épaule, coude, poignet et doigt. 2" de largeur x 54" de longueur.

Finger and Shoulder Ladder

Wall-mounted finger and shoulder ladder offers progressive mobility of arm at shoulder, elbow and wrist joints. The wood unit has 36 steps at 1.25" intervals for shoulder, elbow, wrist, and finger: 2"W x 54"L



FRS380

Support à rouleaux

Fabriqué en mousse EVA, ce support à rouleaux de mousse est la solution de rangement idéale pour n'importe quel environnement.

- Support à rouleaux de mousse, fabriqué de mousse EVA haute densité.
- Accommode jusqu'à 5 rouleaux.
- Trous de 6" de diamètre.

Foam Roller Stand

Made from EVA foam, this **Foam Roller Stand** is the perfect storage solution for any environment.

- Foam roller stand made from high density EVA foam.
- Accommodates up to 5 foam rollers.
- 6" diameter holes.

VOUS NE TROUVEZ
PAS CE QUE VOUS
CHERCHEZ ?

**Notre équipe de représentants se
fera un plaisir de vous aider.**

**Contactez-nous pour plus d'informations
ou visitez notre site internet.**

CAN'T FIND
WHAT YOU ARE
LOOKING FOR?

Our sales team is here to help you.

***Contact us or visit our web site
for more information.***



1 800 361-0877
mtm.ca